



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία

Μύρινα, 22/01/2026

ΘΕΜΑ: Τελικό Εβδομαδιαίο ωρολόγιο πρόγραμμα διά ζώσης διδασκαλίας μαθημάτων του ΠΜΣ «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία», του εαρινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2025-2026 (εντατικός κύκλος μαθημάτων στη Λήμνο 28-30/5/2026)

| Ώρες/Μέρες | Πέμπτη 28/5/2026 | Παρασκευή 29/5/2026 | Σάββατο 30/5/2026 |
|-------------|---|---|---|
| 9:15-10.00 | ΔΠΧΝ Καλωσόρισμα στο ΤΕΤΔ, Λειτουργικά Τρόφιμα και έλεγχος βάρους (Γαροφαλίδειο) Κουτελιδάκης | ΤΑΕΔ Διαχείριση και αξιοποίηση υποπροϊόντων βιομηχανίας τροφίμων υψηλής διατροφικής αξίας με φυσικοχημικές μεθόδους (Γαροφαλίδειο) Ιωάννου ΔΑ-ΑΠΖ | Πραγματοποίηση Εκπαιδευτικής Εκδρομής στη Λήμνο, Επίσκεψη στο Οινοποιείο Χατζηγεωργίου, (ξενάγηση και γευσιγνωσία οίνων), ξενάγηση σε αρχαιολογικούς χώρους και άλλα αξιοθέατα <i>Αναχώρηση 10.45 από το Επαρχείο Λήμνου, Λεωφόρος Δημοκρατίας, απέναντι από το Μητροπολιτικό Ναό Μύρινας</i> |
| 10:15-11.00 | | | |



| | | | |
|--------------------|--|---|--|
| 11:15-12.15 | ΜΕ-ΣΑ Αρχές Μεθοδολογίας Έρευνας και Στατιστικής Ανάλυσης, Έλεγχος διατροφικής συμπεριφοράς στις επιδημιολογικές μελέτες (Γαροφαλίδειο) Μπουντζιούκα, Φάππα | ΣΠΒΔ Πρότυπα Βιώσιμης Διατροφής (Γαροφαλίδειο) Βάσιος <u>(11.15 έως 14.30)</u> | |
| 12:30-15.00 | | | |
| 15:00-16.30 | ΔΑ-ΑΠΖ Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας - παρουσίαση του προγράμματος, αποτελέσματα, συμπεράσματα, συζήτηση (Γαροφαλίδειο Αμφιθέατρο) Κουτελιδάκης, Παναγιώτου | ΔΑ-ΑΠΖ Εφαρμογή του προγράμματος Diet Analysis, Ήπιες δεξιότητες στη Διατροφή (Εργαστήριο ΗΥ, Κυδάδειο) Κουτελιδάκης, Παπαγιάννη, Ποτσάκη, , Φάππα Χριστοδούλου <u>(14.45 έως 16.00)</u> | Γεύμα στον Κότσινα 15.30 Επιστροφή Μύρινα |
| 16:30-17.30 | Ξεναγήση στις εγκαταστάσεις του Τμήματος (Κτήριο Διοίκησης, Παντελίδειο, Κυδάδειο, Κτήριο Ιερού Λόχου, Κτήριο Λεωφόρου Δημοκρατίας) και τη Μύρινα, Ξεναγήση στα εργαστήρια του ΤΕΤΔ και συναντήσεις με τους καθηγητές και το προσωπικό του τμήματος <u>(16.30 Έως 17.30)</u> | ΤΑΕΔ Σύγχρονες τάσεις στην ανάπτυξη μη γαλακτοκομικών προβιοτικών τροφίμων: Μια αναδυόμενη ομάδα λειτουργικών τροφίμων (Γαροφαλίδειο) Γκιαούρης <u>(16.15 έως 17.45)</u> | |
| 17:00-19.00 | Γεύμα καλωσορίσματος στις Μύρινα 21.30 | ΔΑ-ΑΠΖ Εφαρμογή Ανθρωπομετρικών Τεχνικών και Εκτίμηση Σύστασης Σώματος, Αξιολόγηση Βιοχημικών δεικτών (Εργαστήριο Διατροφής, Λεωφόρος Δημοκρατίας) Κουτελιδάκης, Παπαγιάννη, Ποτσάκη, Φάππα <u>(17.45 έως 19.00)</u> | |

*Συνοτομογραφίες μαθημάτων: ΜΕ-ΣΑ: Μεθοδολογία Έρευνας και Στατιστικής Ανάλυσης, ΔΑ-ΑΠΖ: Διατροφική Αξιολόγηση-Αγωγή και Ποιότητα Ζωής, ΔΠΧΝ: Διατροφή και Πρόληψη Χρόνιων Νοσημάτων, ΤΑΕΔ: Τεχνολογίες Αιχμής στην Επιστήμη της Διατροφής, ΣΠΒΔ: Σύγχρονα Πρότυπα Βιώσιμης Διατροφής.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

***Το Γαρουφαλίδειο αμφιθέατρο βρίσκεται στην Οδό Γαρουφαλίδη απέναντι από το Ταχυδρομείο Λήμνο, Το Εργαστήριο Διατροφής βρίσκεται στη Λεωφόρο Δημοκρατίας 66 απέναντι από την πυροσβεστική*