



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΠΟΔΗΛΑΤΑΔΑΣ ΣΥΝ-ΕΞΕΛΙΞΗΣ 2026

1 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Φούσκωμα Μπαλονιών

- ΣΕΟ ΤΤ Μυτιλήνης
- 3 άτομα από Ερυθρό Σταυρό

Διανομή Φυλλαδίων και μπαλονιών

- 3 άτομα από Ομάδα Διάσωσης

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΜΜΕ

- Εκπρόσωποι Φορέων – Συλλόγων κλπ.

2 ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΟΔΗΛΑΤΑΔΑΣ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΟΔΗΛΑΤΑΔΑΣ (ΕΝΑΡΞΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ)

- Όλοι οι συμμετέχοντες
- Αναχώρηση από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου του Τμήματος Ισότιμης Πρόσβασης καθώς και εθελοντές φοιτητές

3

ΚΕΡΑΣΜΑΤΑ (ΤΣΑΜΑΚΙΑ)

Διανομή Εμφιαλωμένων νερών

- Σύλλογος Πελοποννησίων

Διανομή τραπεζιών, χυμών και αναψυκτικών

- Σύλλογος «ΚΑΜΑΡΕΣ»

Διανομή παγωτών και Donuts

- Ζαχαροπλαστείο ΦΛΟΚΑΚΙ
- 2 άτομα από Ομάδα Διάσωσης

4 ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΔΡΑΣΕΩΝ (ΤΣΑΜΑΚΙΑ)

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

- Μιχάλης Ασμάνης
- ΑΜΚΕ «ΠΟΛΥΤΡΟΠΟΝ»
- ΚΔΑΠ ΜΕΑ «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ
- ΚΔΗΦ «ΚΥΨΕΛΗ»

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

- ΚΔΑΠ ΜΕΑ «OXYGEN»

ΜΟΥΣΙΚΗ

- ΚΔΗΦ «Γαϊτανάκι»
- Ωδείο «Νίκος Σκαλκώτας»
- ΣΥΝ-εξέλιξη
- Αννίτα Ματζουράνη
- Πέλλα Μυρογιάννη
- Θοδωρής Γιαμπάνης

ΧΟΡΩΔΙΕΣ

- Παιδική Χορωδία «ANIMATO»
- Παιδική Χορωδία Ωδείου Ν. ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΗΜΑ

- Γιάννης Βαφειώτης
- Χαρά Κουτρολού

ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

- Γνωριμία με το ποδήλατο

VESPA

- Γνωριμία με την Vespa

RUNNERS

- Δρομικό γεγονός

ΗΛΕΚΤΡΟ-ΔΟΤΗΣΗ

- Με μέριμνα Προσκόπων

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- Το φρούσκωμα των μπαλονιών θα γίνει **εντός** του Δημοτικού Θεάτρου στις 10:30, με ηλεκτρικές τρόμπες και την συμβολή του ΣΕΟ ΤΤ Μυτιλήνης και του Ερυθρού Σταυρού.
- Το Τμήμα Ισότιμης Πρόσβασης, καθώς και οι εθελοντές φοιτητές του Πανεπιστημίου Αιγαίου, θα αναχωρήσουν νωρίτερα από το Πανεπιστήμιο, έτσι ώστε να βρίσκονται στις 11:00 στον χώρο του Δημοτικού Θεάτρου Μυτιλήνης.
- ΕΝΑΡΞΗ ΠΟΔΗΛΑΤΑΔΑΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΣΤΙΣ 11:15, με πρώτο τον ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ. Ακολουθούν οι LESVOS RUNNERS και όλοι οι συμμετέχοντες, με τελευταίους την VESPA CLUB.
- Αριστερά και δεξιά των συμμετεχόντων, σε ρόλο ασφάλειας, θα βρίσκονται άτομα από την Ομάδα Διάσωσης και τον Ερυθρό Σταυρό.
- Άφιξη στα Τσαμάκια περίπου στις 12:00 . Ακολουθεί το κέρασμα από τον παγωτατζή του Ζαχαροπλαστείου ΦΛΟΚΑΚΙ (παγωτό, ή donuts), υπό την επίβλεψη δύο (2) ατόμων από την Ομάδα Διάσωσης.
- Στον χώρο της εκδήλωσης θα υπάρχουν τραπέζια για τις διάφορες δράσεις με κατασκευές όπως:
 - **ΜΙΧΑΛΗΣ ΑΣΜΑΝΗΣ:** Ο κάθε παρευρισκόμενος θα μπορεί να κάνει την δική του σύνθεση με λουλούδια, επιλέγοντας ένα από τα πολύχρωμα γλαστράκια και γράφοντας επάνω σε αυτά το όνομά του. (Βοήθεια από εθελοντές φοιτητές και Σύλλογο Καρκινοπαθών)
 - **ΑΜΚΕ «ΠΟΛΥΤΡΟΠΟΝ»:** Πρωτότυπες κατασκευές, σύμφωνα με τις οδηγίες της **ΦΕΡΕΝΙΚΗΣ ΤΣΑΜΠΑΡΛΗ**. (Βοήθεια από ΣΕΟ ΤΤ Μυτιλήνης)
 - **ΚΔΑΠ ΜΕΑ «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»:** Απασχόληση των παιδιών με πρωτότυπες κατασκευές.
 - **ΚΔΑΠ ΜΕΑ «OXYGEN»:** Απασχόληση των παιδιών με δρώμενα (μπάσκετ κλπ.).
 - **ΚΔΗΦ «ΚΥΨΕΛΗ»:** Δημιουργική απασχόληση των παιδιών με πασχαλινές κατασκευές
- Σε όλες τις προαναφερθείσες δράσεις, είναι απαραίτητη η εθελοντική προσφορά από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, Το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού, το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, από τους εθελοντές φοιτητές και από όλα τα μέλη των παρευρισκόμενων συλλόγων.
- Ακολουθεί Μουσικό Σχήμα στο πνεύμα της συμπερίληψης, με την Παιδική Χορωδία ANIMATO υπό την διεύθυνση της ΝΕΚΤΑΡΙΑΣ ΛΑΓΚΑΔΙΝΟΥ ΚΑΙ ΝΙΚΗΣ ΚΑΡΔΑΚΑΡΗ, τα παιδιά και οι γονείς της ΣΥΝ-εξέλιξης, την Παιδική Χορωδία του Ωδείου «ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ» και του ΚΔΗΦ «ΓΑΪΤΑΝΑΚΙ» υπό την διεύθυνση της ANNITΑΣ ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ, μουσικού της ΣΥΝ-εξέλιξης.
- Τέλος ακολουθεί Μουσική Συντροφιά με τον Γιάννη Βαφειώτη και την Χαρά Κουτρολού.
- Υπενθυμίζεται ότι στους χώρους διεξαγωγής της ποδηλατάδας, θα παρευρίσκονται ΜΜΕ. Όποιος επιθυμεί, μπορεί να δώσει συνέντευξη.