



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

Για να είμαστε υγιείς και χαρούμενοι πρέπει να μάθουμε
να φροντίζουμε τον εαυτό μας!

Με αφορμή την έναρξη της λειτουργίας του Θεσμού Σχολεία Κόμβοι, στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου σε συνεργασία με το Δημοτικό Αγίου Κωνσταντίνου Σάμου, σας προσκαλεί στη δράση:



«Μύθοι & Αλήθειες - Διατροφικές Προκλήσεις!»

Με τη Διατροφολόγο-Διαιτολόγο κ. Αλεξάνδρου Θεοδώρα

 **Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 13:45 μ.μ.**

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο
Δημοτικό Αγίου Κωνσταντίνου

Σας περιμένουμε!



Ελλάδα 2.0

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



Μάθε περισσότερα στο: www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.