



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

## Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

Για να είμαστε υγιείς και χαρούμενοι πρέπει να μάθουμε  
να φροντίζουμε τον εαυτό μας!

Με αφορμή την έναρξη της λειτουργίας του θεσμού Σχολεία Κόμβοι, στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου σε συνεργασία με το 2ο Πειραματικό Νηπιαγωγείο Σάμου, σας προσκαλεί στη δράση:

**«Η κυρία Σαρακοστή στη Διατροφή-Υγιεινές και νηστίσιμες επιλογές»**

 **Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 13:00 μ.μ.**

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο  
2ο Πειραματικό Νηπιαγωγείο Σάμου

Σας περιμένουμε!



Μάθε περισσότερα στο: [www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr](http://www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr)

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU.