



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ**  
**Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία**

Μύρινα, 22/01/2026

**ΘΕΜΑ: Εβδομαδιαίο ωρολόγιο πρόγραμμα διδασκαλίας μαθημάτων του ΠΜΣ «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία», του εαρινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2025-2026**

Κωδικός	Τίτλος Μαθήματος	Υ / Ε	Π.Μ. (ECTS)	Υπεύθυνος Μαθήματος	Ημέρα	Διάρκεια
B1	Διατροφή και Πρόληψη Χρόνιων Νοσημάτων	Υ	7,5	Κουτελιδάκης Αντώνιος	Σάββατο	10:00 – 13:00
B2	Μεθοδολογία Έρευνας και Στατιστικής Ανάλυσης	Υ	7,5	Μπουντζιούκα Βσιλική	Παρασκευή	18:00 – 21:00
B3	Σύγχρονα Πρότυπα Βιώσιμης Διατροφής	Υ	7,5	Βάσιος Γεώργιος	Πέμπτη	18:00 – 21:00
B4	Διατροφική Αξιολόγηση - Αγωγή και Ποιότητα Ζωής	Ε	7,5	Κουτελιδάκης Αντώνιος	Πέμπτη	15:00 – 18:00
B5	Τεχνολογίες Αιχμής στην Επιστήμη της Διατροφής	Ε	7,5	Έλληνας Κοσμάς	Παρασκευή	15:00 – 18:00
Σύνολο			30			

Π.Μ. : Πιστωτικές Μονάδες

Υ / Ε : Υποχρεωτικό / Επιλογής

Ο Διευθυντής του ΠΜΣ «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία»

Κουτελιδάκης Αντώνιος  
Αναπληρωτής Καθηγητής