



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

Το τμήμα Επιστήμης και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας σε συνεργασία με το 2^ο Δημοτικό Σπολείο Μυρινέσας προσκαλεί σε ένα όμορφο περίπατο.

Σάββατο 1 Νοεμβρίου 2025
Ωρα συνάντησης 15:45 στο 2^ο Δημοτικό
Έναρξη περιπάτου στις 16:00.



*Περπατών
Πίνω νερό
Ζω με υγεία*



- Ενημέρωση για τη σωστή διατροφή
- Περπάτημα
- Δωρεάν κέρασμα για γονείς και παιδιά



Μάθε περισσότερα στο: www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου