



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

Για να είμαστε υγιείς και χαρούμενοι πρέπει να μάθουμε
να φροντίζουμε τον εαυτό μας!

Το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, σας προσκαλεί στην ενημερωτική συνάντηση-ανοικτή συζήτηση

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Με τη διατροφολόγο-διαιτολόγο κ. Ειρήνη Χρυσοβαλάντου Βότση

Τετάρτη 22 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 6 μ.μ.

Η εκδήλωση διοργανώνεται σε συνεργασία με το
Γυμνάσιο Μούδρου «Αργύριος Μοσχίδης»
στον χώρο της Βιβλιοθήκης του σχολείου

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Σταθμός ενημέρωσης γονέων και παιδιών για τη διατροφή
 - Ανοικτή συζήτηση
- Κεράσματα για όλους τους συμμετέχοντες

Σας περιμένουμε σε μια συνάντηση ενημέρωσης
για την υγεία και τη σωστή διατροφή των παιδιών μας!



Ελλάδα 2.0

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



Μάθε περισσότερα στο: www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU.