

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

Για να είμαστε υγιείς και χαρούμενοι πρέπει να μάθουμε
να φροντίζουμε τον εαυτό μας!

Το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, σας προσκαλούν στο

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΓΕΙΑΣ

Κυριακή 14 Σεπτεμβρίου 2025 ώρα: 5-9μμ

Η εκδήλωση διοργανώνεται σε συνεργασία με τον **Ναυτικό Όμιλο Λήμνου (ΝΟΛ)** στον χώρο του ΝΟΛ στον Ρωμείο Γιαλό υπό την αιγίδα του Δήμου Λήμνου

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

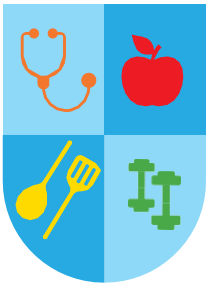
- Σταθμός ενημέρωσης γονέων και παιδιών για τη διατροφή
 - Δοκιμή κωπηλασίας σε βάρκες & εργόμετρα
 - Φτιάξε και δοκίμασε το δικό σου ενεργειακό μπολ
- Φρέσκα Φρούτα - Γρανίτες Φρούτων για όλα τα παιδιά
 - Mocktails για τους γονείς
 - Διαδραστικά παιχνίδια
 - Κυνήγι θησαυρού
- Κληρώσεις & δώρα - εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους

Σας περιμένουμε σε μια γιορτή υγείας και διασκέδασης!



Μάθε περισσότερα στο: www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU.



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

Για να είμαστε υγιείς και χαρούμενοι πρέπει να μάθουμε
να φροντίζουμε τον εαυτό μας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

- 5.00μμ Έναρξη/ προσέλευση κοινού
- 5.30 – 6.00 Κυνήγι θησαυρού «Στα ίχνη της υγιεινής ζωής»
- 6.00 – 8.00 Ενημέρωση γονέων για τη διατροφή
- 6.00 – 6.30 Διατροφική σκυταλοδρομία
- 6.30 – 8.00 Δοκιμή κωπηλασίας σε βάρκες & εργόμετρα
- 8.00 – 8.30 Φτιάξε το δικό σου ενεργειακό μπολ
- 8.30 Παγωτά για όλα τα παιδιά
Κληρώσεις & δώρα - εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους
- 9.00μμ Λήξη



Ελλάδα 2.0

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



Μάθε περισσότερα στο: www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU.