



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ**  
**Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία**

Μύρινα, 12/05/2025

**ΘΕΜΑ: Τελικό Εβδομαδιαίο ωρολόγιο πρόγραμμα διά ζώσης διδασκαλίας μαθημάτων του ΠΜΣ «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία», του εαρινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2024-2025 (εντατικός κύκλος μαθημάτων στη Λήμνο 2-5/6/2025)**

Ώρες/Μέρες	Δευτέρα 2/6/2025	Τρίτη 3/6/2025	Τετάρτη 4/6/2025	Πέμπτη 5/6/2025
9:15-10.00	ΔΑ-ΑΠΖ Καλωσόρισμα στο ΤΕΤΔ, Ήπιες Δεξιότητες (Soft Skills), στη Διατροφική Αξιολόγηση-Αγωγή και την Ποιότητα Ζωής (Παντελίδειο) Κουτελιδάκης, Χριστοδούλου	Πραγματοποίηση Εκπαιδευτικής Εκδρομής στη Λήμνο  Επίσκεψη στο Οινοποιείο Χατζηγεωργίου, (ξενάγηση και γευσιγνωσία οίνων)	ΔΑ-ΑΠΖ Εφαρμογή Ανθρωπομετρικών Τεχνικών και Εκτίμηση Σύστασης Σώματος, Αξιολόγηση Βιοχημικών δεικτών (Εργαστήριο Διατροφής, Λεωφόρος Δημοκρατίας) Κουτελιδάκης, Παπαγιάννη, Ποτσάκη	ΔΑ-ΑΠΖ Εφαρμογή του προγράμματος Diet Analysis (Εργαστήριο ΗΥ, Κυδάδειο) Κουτελιδάκης, Παπαγιάννη, Ποτσάκη
10:15-11.00				
11:30-12.00	ΜΕ-ΣΑ Αρχές Μεθοδολογίας Έρευνας και Στατιστικής Ανάλυσης (Παντελίδειο) Μπουντζιούκα, Νικηταρά	Επίσκεψη σε αξιοθέατα της Λήμνου (Κοντιάς, Νέα Κούταλη κ.α.)  Αναχώρηση 10.45 από το Επαρχείο Λήμνου, Λεωφόρος Δημοκρατίας 34	ΣΠΒΔ Πρότυπα Βιώσιμης Διατροφής (Γαροφαλίδειο) Βάσιος	ΜΕ-ΣΑ Αρχές Μεθοδολογίας Έρευνας και Στατιστικής Ανάλυσης (Γαροφαλίδειο) Μπουντζιούκα, Νάσκα
12:15-13.00				
13:30-14.00	ΔΠΧΝ		Διάλειμμα 13.30-14.15	Διάλειμμα 13.00 με 14.15



<b>14:15-15.00</b>	Διατροφικές Διαταραχές: Ψυχογενής Βουλμία (Παντελίδειο) Ψαρρά, Γιαγκίνης		ΤΑΕΔ Διαχείριση και αξιοποίηση υποπροϊόντων βιομηχανίας τροφίμων υψηλής διατροφικής αξίας με φυσικοχημικές μεθόδους (Γαροφαλίδειο) Αργυρίου, Ιωάννου	ΤΑΕΔ Σύγχρονες τάσεις στην ανάπτυξη μη γαλακτοκομικών προβιοτικών τροφίμων: Μια αναδυόμενη ομάδα λειτουργικών τροφίμων (Γαροφαλίδειο) Αργυρίου, Γκιαούρης
<b>15:30-17.00</b>	Ξενάγηση στις εγκαταστάσεις του Τμήματος (Κτήριο Διοίκησης, Παντελίδειο, Κυδάδειο, Κτήριο Ιερού Λόχου, Κτήριο Λεωφόρου Δημοκρατίας) και τη Μύρινα, Ξενάγηση στα εργαστήρια του ΤΕΤΔ και συναντήσεις με τους καθηγητές και το προσωπικό του τμήματος			

\*Συνομογραφίες μαθημάτων: ΜΕ-ΣΑ: Μεθοδολογία Έρευνας και Στατιστικής Ανάλυσης, ΔΑ-ΑΠΖ: Διατροφική Αξιολόγηση-Αγωγή και Ποιότητα Ζωής, ΔΠΧΝ: Διατροφή και Πρόληψη Χρόνιων Νοσημάτων, ΤΑΕΔ: Τεχνολογίες Αιχμής στην Επιστήμη της Διατροφής, ΣΠΒΔ: Σύγχρονα Πρότυπα Βιώσιμης Διατροφής.

\*\*Το Γαροφαλίδειο αμφιθέατρο βρίσκεται στην Οδό Γαροφαλίδη απέναντι από το Ταχυδρομείο Λήμνου, Το Εργαστήριο Διατροφής βρίσκεται στη Λεωφόρο Δημοκρατίας 66 απέναντι από την πυροσβεστική. Το Παντελίδειο βρίσκεται στην παραλία Ρωμείκος Γυαλος, δίπλα στο Μουσείο Λήμνου  
(Συμμετοχή των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών και διδασκόντων σε δείπνο στο πλαίσιο του εντατικού κύκλου δια ζώσης εκπαίδευσης.)