



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας

unicef  
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

Με χαρά σας προσκαλούμε στην Εναρκτήρια Εκδήλωση που διοργανώνει το Τμήμα  
Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίο  
στο πλαίσιο της **Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας**  
(περιοχή Βορείου Αιγαίου και Κυκλάδων)

**Δευτέρα, 7 Απριλίου 2025**

**15:45 – 20:00**

**Γαροφαλλίδειο Αμφιθέατρο (Αιθ. 2)**

**Μύρινα Λήμνου**

Σύνδεσμος εξ αποστάσεως παρακολούθησης: <https://aegean-gr.zoom.us/j/91048559071>

Η Εθνική Δράση υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF και σειρά εταιρών, μεταξύ αυτών και το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ), στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

# Πρόγραμμα εκδήλωσης

15:45 – 16:00 Προσέλευση κοινού - εγγραφές

16:00 – 16:15 Παρουσίαση του προγράμματος «Εθνική Δράση Κατά της Παχυσαρκίας»  
*Δρ. Βασιλική Μπουντζιούκα, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΤΔ*

16:15 - 16:20 Χαιρετισμός UNICEF - ΙΚΠΙ

16:20 – 17:30 Τοποθετήσεις φορέων για την αναγκαιότητα της Εθνικής Δράσης που στοχεύει στην προώθηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών και της σωματικής άσκησης - Αναφορά στις ανάγκες των τοπικών κοινοτήτων

- *Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου*
- *Δήμος Λήμνου*
- *Νοσοκομείο Λήμνου*
- *Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Λήμνου και Αγ.Ευστρατίου “Πολιόχνη” (συνεργάτης του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων)*
- *Ιατρικός Σύλλογος Λήμνου*
- *Δήμος Λέσβου*
- *Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου*
- *Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης Νοτίου Αιγαίου*
- *Επόπτης Εκπαίδευσης Λέσβου*
- *Επόπτης Εκπαίδευσης Χίου*
- *Επόπτης Εκπαίδευσης Σάμου*
- *Επόπτης Εκπαίδευσης Κυκλάδων ΠΕ/ΔΕ*
- *Αθλητικός Σύλλογος ΝΟΛ*
- *Πολιτιστικό Σωματείο Λύκειο των Ελληνίδων - Παράρτημα Λήμνου*
- *Πρόεδρος Συλλόγου Γονέων 2ου Δημοτικού Σχολείου Μύρινας Λήμνου*

# Πρόγραμμα εκδήλωσης

17:30 – 17:45 **Πρακτικές Αλλαγής Συμπεριφοράς**  
κα. **Ελένη Καραγιαννάκη**, Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια ΚΕΠ Υγείας Δήμου Λήμνου

17:45 – 18:00 **Επιπολασμός και συνέπειες παχυσαρκίας**  
**Δρ. Ελισάβετ-Μαρία Βαλάνου**  
Ph.D, Επιστημονική Συνεργάτης, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εργαστήριο Υγιεινής Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής /  
Tasking Grant Collaborator, European Food Safety Authority (EFSA)

18:00 – 18:15 **Η αναγκαιότητα της Εθνικής Δράσης μέσα από την εμπειρία της σχολικής κοινότητας.**  
κα. **Θεοδώρα Λυμπέρη**, Διευθύντρια Γυμνασίου Μούδρου

18:15 – 18:30 **Το Ταξίδι της Τροφής**  
**Από ΜΚΟ ΜΠΟΡΟΥΜΕ**

18:30 – 19:00 **Παρουσίαση Εργαλειοθηκών Προγράμματος**  
**Δρ. Αντώνιος Κουτελιδάκης**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΤΔ, Διευθυντής ΠΜΣ “Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία”  
- Εγγραφές στα εργαλεία του προγράμματος

19:00 – 20:00 **Συζήτηση - Μελλοντικές δράσεις**  
**Κλείσιμο Ημερίδας**