

...μπορώ να
αντιμετωπίσω
το άγχος μου
στις εξετάσεις?

ομιλία | συζήτηση

Διαχείριση άγχους & χρόνου για μελέτη & εξετάσεις

Στράτος Τσουκάρης
Κλινικός ψυχολόγος

πέμπτη
16.05.24 | 18:00

Μικρή Αίθουσα Ισογείου
Μιχάλειο Κτήριο



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ



Κέντρο Πρόληψης Χίου
«ναυτίλος»

Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ

