

...μπορώ να  
αντιμετωπίσω  
το άγχος μου  
στις εξετάσεις?

ομιλία | συζήτηση

# Διαχείριση άγχους & χρόνου για μελέτη & εξετάσεις

Στράτος Τσουκάρης  
Κλινικός ψυχολόγος

πέμπτη  
**16.05.24 | 18:00**

Μικρή Αίθουσα Ισογείου  
Μιχάλειο Κτήριο



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΑΙΓΑΙΟΥ



Κέντρο Πρόληψης Χίου  
«ναυτίλος»

Σε συνεργασία με τον  
Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ

