

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός της Σχολής Θετικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αιγαίου στη Σάμο σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε.Σάμου «Φάρος» πρόκειται να υλοποιήσει ομάδα προσωπικής ανάπτυξης που απευθύνεται στους φοιτητές του.

Η ομάδα θα ολοκληρωθεί σε επτά δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε όσοι από εσάς ενδιαφέρεστε ότι είναι απαραίτητη η συμμετοχή και στις επτά συναντήσεις.

Ενδεικτικά, η θεματολογία θα κινηθεί γύρω από θέματα που σχετίζονται με την φοιτητική ζωή και ερωτήματα/προβληματισμούς που αφορούν στους νέους ανθρώπους αυτής της ηλικίας (διαχείριση άγχους, θέματα ψυχικής ανθεκτικότητας, σχέσεις).

Φέτος υπάρχει η δυνατότητα η ομάδα να πραγματοποιηθεί διαδικτυακά αλλά και δια ζώσης.

Οι δια ζώσης συναντήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη στις 12.30 μ.μ. (γραφείο Συμβουλευτικού Σταθμού) ενώ οι διαδικτυακές συναντήσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Τετάρτη στις 19.00 μ.μ. (πλατφόρμα zoom). Ημερομηνίες έναρξης: 28 & 29 Μαρτίου αντίστοιχα.

Για περισσότερες πληροφορίες/διευκρινήσεις και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να στέλνετε mail στην διεύθυνση του Συμβουλευτικού Σταθμού symvouleutikos-stathmos-samou@aegean.gr δηλώνοντας τα στοιχεία σας (όνομα, τηλέφωνο επικοινωνίας) καθώς και αν προτιμάτε την διαδικτυακή ή την δια ζώσης ομάδα. Καταληκτική ημερομηνία για τις συμμετοχές: **Έως και την Παρασκευή, 17 Μαρτίου 2023.**