

Πρόσκληση Συμμετοχής στα Δωρεάν Σεμινάρια Ενδυνάμωσης Νέων Γυναικών του WOMENTORS 2022-23



Είσαι νέα γυναίκα και θέλεις να έχεις καλύτερο έλεγχο της ζωής σου, να παίρνεις σημαντικές αποφάσεις που σε αφορούν και να κάνεις στρατηγικές επιλογές; Θέλεις να βοηθηθείς να ανακαλύψεις και να αναπτύξεις τη δυναμική σου; Να ενισχύσεις την αυτοεκτίμησή σου, να καλλιεργήσεις την ενσυναίσθησή σου, την παρηρησία σου και άλλα soft skills; Θέλεις να μάθεις πώς να μετατρέψεις την ιδέα σου σε επιχείρηση, πώς να σταθείς σε μια επαγγελματική συνέντευξη, πώς να φροντίζεις την υγεία σου, πώς να συμμετέχεις στις αποφάσεις που λαμβάνονται για σένα χωρίς εσένα; Θέλεις να μάθεις ποιες δεξιότητες ζητούν σήμερα οι εταιρείες; Θέλεις να μεταφέρεις το όραμά σου στον πολιτικό στίβο; Το ξέρεις ότι μπορείς εσύ να κάνεις τη διαφορά για τον περίγυρό σου; Θέλεις να πετύχεις την εναρμόνιση της προσωπικής με την επαγγελματική σου ζωή; Θέλεις να αναγνωρίσεις και να υπερβείς τα στερεότυπά σου; Θέλεις να μεγαλώσεις παιδιά χωρίς στερεότυπα φύλου; Θέλεις να γνωρίζεις και να προασπίζεσαι τα δικαιώματά σου; Θέλεις να σπάσεις τη «γυάλινη οροφή»; Αυτά και πολλά ακόμα θα σου προσφέρουν τα **δωρεάν σεμινάρια ενδυνάμωσης νέων γυναικών του WOMENTORS!**

Το πρόγραμμα ενδυνάμωσης απευθύνεται σε γυναίκες **18-35 ετών** και προσφέρει διά ζώσης σεμινάρια σε 12 πόλεις της Ελλάδας, αλλά και διαδικτυακά, για τις γυναίκες που δεν μπορούν να τα παρακολουθήσουν διά ζώσης στις συγκεκριμένες πόλεις. Ειδικότερα, θα πραγματοποιηθεί μια σειρά τεσσάρων ημερίδων, διάρκειας 7-8 ωρών έκαστη, που θα γίνουν σε Σαββατοκύριακα, στις εξής πόλεις: Αθήνα, Αλεξανδρούπολη, Βέροια, Βόλος, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Καλαμάτα, Κατερίνη, Κομοτηνή, Κόρινθος, Μυτιλήνη, Πειραιάς. Οι γυναίκες που θα παρακολουθήσουν τα σεμινάρια διαδικτυακά θα συμμετάσχουν σε μια σειρά 10 σεμιναρίων μέσης διάρκειας 2-3 ωρών έκαστο.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το περιεχόμενο των σεμιναρίων μπορείς να βρεις [εδώ](#). Τα σεμινάρια αυτά θα πραγματοποιηθούν σε ημέρες και ώρες που θα εξυπηρετούν την πλειονότητα των συμμετεχουσών, λαμβάνοντας υπόψη τις υποχρεώσεις γυναικών που διανύουν τις σπουδές τους (π.χ. εξεταστικές περιόδους) ή εργάζονται, και το χρονοδιάγραμμα θα διαμορφωθεί με τρόπο ευέλικτο, ώστε να συνδυάζει τις ποικίλες υποχρεώσεις τους. Επιπλέον, τα online σεμινάρια θα είναι διαδραστικά και συμμετοχικά και θα ξεκινήσουν τον Οκτώβριο.

Τα σεμινάρια αποτελούν μέρος ενός ενιαίου προγράμματος πολύπλευρης ενδυνάμωσης της γυναίκας. Για τον λόγο αυτό δεν είναι δυνατό να τα παρακολουθήσει κάποια γυναίκα επιλεκτικά. Προϋπόθεση εγγραφής στα σεμινάρια είναι η δέσμευση για συνεπή παρακολούθηση όλων ανελλιπώς των σεμιναρίων, με τη συνεπή ολοκλήρωση των οποίων οι συμμετέχουσες λαμβάνουν **βεβαίωση συμμετοχής**.

[Για να δηλώσεις συμμετοχή στα σεμινάρια του WOMENTORS συμπλήρωσε τη φόρμα εδώ.](#)

Στις [Συχνές Ερωτήσεις](#) της ιστοσελίδας του WOMENTORS, θα βρεις αναλυτικότερη ενημέρωση για το πρόγραμμα ενδυνάμωσης.

Για περισσότερες απορίες ή ερωτήσεις μπορείς να απευθυνθείς στο info@womentors.gr.

Σε συμβουλευόμαστε να κάνεις την αίτησή σου τώρα, γιατί θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για την πλήρωση των διαθέσιμων θέσεων.

Η Ομάδα Έργου του Προγράμματος WOMENTORS

Το έργο WOMENTORS υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, με φορέα υλοποίησης το Ίδρυμα Λαμπράκη και εταίρο την “Αποστολή Άνθρωπος”.

Το πρόγραμμα Active citizens fund, ύψους € 13,5 εκ., χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία και είναι μέρος του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2014 – 2021, γνωστού ως EEA Grants. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow. Διαβάστε περισσότερα [εδώ: www.activecitizensfund.gr](http://www.activecitizensfund.gr)