

# Έναρξη Λειτουργίας του Συμβουλευτικού Σταθμού για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός ξεκινά και πάλι τη λειτουργία του.

Έχει ως σκοπό του να παρέχει ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική στα μέλη της Πανεπιστημιακής μας κοινότητας σε ένα πλαίσιο ασφάλειας και εμπιστοσύνης. Πιο συγκεκριμένα ο Συμβουλευτικός Σταθμός πραγματοποιεί:

- ✓ Ατομικές συνεδρίες
- ✓ Ομαδικά εργαστήρια προσωπικής ανάπτυξης (ομάδες)
- ✓ Παρεμβάσεις/Ημερίδες ενημερωτικού χαρακτήρα σχετικά με θέματα που άπτονται της ψυχοκοινωνικής υγείας.

Επίσης, στις προτεραιότητες του Συμβουλευτικού Σταθμού είναι η διασύνδεση με επιστημονικούς φορείς της τοπικής μας κοινότητας, με απώτερο στόχο την πραγματοποίηση δράσεων που θα προάγουν και θα ενισχύουν την ψυχοσυναισθηματική και κοινωνική υγεία των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας.

**Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή για να κλείσετε κάποιο ραντεβού μπορείτε να επικοινωνείτε στη διεύθυνση:**

[symvouleutikos-stathmos-samou@aegean.gr](mailto:symvouleutikos-stathmos-samou@aegean.gr)

Οι δράσεις του Συμβουλευτικού πραγματοποιούνται δια ζώσης (1<sup>ος</sup> όροφος, Κτίριο Δ, Φοιτητικές Εστίες ) και διαδικτυακά (πλατφόρμα zoom).

**Υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Σταθμού** είναι η Δέσποινα Τσουβαλά, ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια.

Όλες οι δράσεις του Συμβουλευτικού Σταθμού παρέχονται δωρεάν.