

From: Ινστιτούτο Prolepsis
Sent: Wed, 1 Jun 2022 07:51:19 +0000
To: protocol@minedu.gov.gr
Subject: Ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό σεμινάριο για λειτουργούς υγείας: Προώθηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών σε παιδιά και γονείς



Dr. PED-Chef

Το Ινστιτούτο Prolepsis διοργανώνει ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό σεμινάριο για λειτουργούς υγείας με θέμα την προώθηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών σε παιδιά και γονείς

Ένας καινοτόμος συνδυασμός εφαρμοσμένης διατροφικής συμβουλευτικής και μαγειρικής

Ξεκίνησε τη Δευτέρα 30 Μαΐου στην Αθήνα, το πενθήμερο ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό σεμινάριο που διοργανώνει το Ινστιτούτο Prolepsis για παιδίατρους και άλλους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με τη φροντίδα και την παροχή υπηρεσιών σε παιδιά και τις οικογένειές τους. Το σεμινάριο πραγματοποιείται στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Dr. PED-Chef και δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην πρακτική εφαρμογή της ιατρικής μαγειρικής και στη συμβουλευτική

αναφορικά με την υγιεινή διατροφή.

30 επαγγελματίες υγείας από Ελλάδα, Νορβηγία, Κύπρο, Ιταλία, Ισπανία, κα Τουρκία θα εκπαιδεύουν έως την Παρασκευή 3 Ιουνίου σε βασικές αρχές υγιεινής διατροφής και διατροφικές συστάσεις. Επίσης, θα ενημερωθούν για εργαλεία προώθησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών σε παιδιά και εφήβους, τεχνικές κινητοποίησης και αλλαγής συμπεριφοράς κ.ά. Παράλληλα, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να εκπαιδεύουν, μέσα από τη μαγειρική σε τρόπους με τους οποίους η υγιεινή διατροφή μπορεί να υιοθετηθεί και να εφαρμοστεί στην καθημερινότητα της οικογένειας, ώστε να παρέχουν αντίστοιχη πληροφόρηση στους γονείς. Συγκεκριμένα θα εκπαιδεύουν σε υγιεινές μαγειρικές τεχνικές συνταγές και πρακτικές λύσεις που μπορούν να εντάξουν στη συμβουλευτική των οικογενειών.

Σύμφωνα με έκθεση που κοινοποίησε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) στις αρχές του μήνα, ένα στα τρία παιδιά σχολικής ηλικίας στην Ευρώπη είναι υπέρβαρο ή παχύσαρκο. Παράλληλα, περίπου 4,4 εκατομμύρια παιδιά φαίνεται να έχουν υπερβάλλον σωματικό βάρος πριν ακόμη συμπληρώσουν το 5^ο έτος ζωής τους. Η Ελλάδα εξακολουθεί να κατατάσσεται μεταξύ των χωρών με τα υψηλότερα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας στην Ευρώπη και σχεδόν διπλάσια από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Οι παιδίατροι και άλλοι επαγγελματίες υγείας που δραστηριοποιούνται στην παιδιατρική φροντίδα μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην πρόληψη και διαχείριση της παιδικής παχυσαρκίας. Στόχος του Dr. PED-Chef είναι να εφαρμόσει ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που εστιάζει στην προώθηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών και την ανάπτυξη δεξιοτήτων συμβουλευτικής και επικοινωνίας, σε συνδυασμό με μαγειρικά εργαστήρια.

Τα μαγειρικά εργαστήρια του σεμιναρίου πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία της εταιρείας [Provil](#) και της σχολής [Μαθήματα Μαγειρικής](#), οι οποίες παραχώρησαν δωρεάν τις εγκαταστάσεις και τον απαραίτητο εξοπλισμό.



Το [Dr. PED-Chef](#) με πλήρη τίτλο *"Hands-on nutrition training for pediatric primary health care practitioners: A novel combination of culinary and applied nutritional education to promote healthy eating habits in childhood"* είναι ένα τριετές έργο (1/12/2019 – 30/11/2022) που χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα ERASMUS+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Συντονιστής του Προγράμματος είναι το **Norwegian University of Science and Technology** από τη Νορβηγία. Το **Ινστιτούτο Prolepsis** είναι ο φορέας που εκπροσωπεί την Ελλάδα στην σύμπραξη. Ακόμη, στο έργο συμμετέχουν το **University of Navarra** (Ισπανία) **Center for Social Innovation LTD** (Κύπρος), το **Andrology Pediatric and Adolescent Foundation** (Ιταλία) και το **Gazi University** (Τουρκία). Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα Dr.PED-Chef μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Με συγχρηματοδότηση από το
πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Ινστιτούτο Prolepsiς

Φραγκοκκλησιάς 7, 151 25, Μαρούσι

T : +30 210 6255700 | F : +30 210 6106810

This email was sent to protocol@minedu.gov.gr

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Prolepsiς · 7, Fragoklisias street · Athens 15125 · Greece