



Πανεπιστήμιο Αιγαίου



Γραφείο Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού
Πατριάρχου Γρηγορίου 13
Κτίριο Χατζηγιάννη
81100 Μυτιλήνη

Μυτιλήνη 28 Μαρτίου 2022

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΜΥΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022 (1-15/04)

Το πρόγραμμα λειτουργίας του Πανεπιστημιακού γυμναστηρίου, τηρουμένων των πρωτοκόλλων λειτουργίας των γυμναστηρίων λόγω της πανδημίας covid-19, διαμορφώνεται ως εξής:

ΔΕΥΤΕΡΑ	17.00 – 21.00
ΤΡΙΤΗ	17.00 – 21.00
ΤΕΤΑΡΤΗ	17.00 – 21.00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17.00 – 21.00

- Το πρόγραμμα λειτουργίας της αίθουσας μυϊκής ενδυνάμωσης χωρίζεται στις παρακάτω προπονητικές μονάδες:
 - 1) 17.00 – 17.50**
 - 2) 18.05 – 18.55**
 - 3) 19.05 – 19.55**
 - 4) 20.05 – 20.55**
- Μέγιστος αριθμός αθλούμενων ανά προπονητική μονάδα: 4 (1 αθλούμενος/10m²).
- Οι αθλούμενοι μπορούν να συμμετέχουν σε 1 Προπονητική μονάδα/ημέρα.
- Οι αθλούμενοι πρέπει να δηλώσουν μέσω του συστήματος κρατήσεων την ημέρα και την προπονητική μονάδα προσέλευσής τους.
- Σε περίπτωση μη προσέλευσης σε δύο προπονητικές μονάδες τον τρέχοντα μήνα οι αθλούμενοι δε θα μπορούν να συμμετάσχουν στην αίθουσα μυϊκής ενδυνάμωσης τον επόμενο μήνα.
- Για το χρονικό διάστημα 01/04 – 15/04 οι αθλούμενοι μπορούν να πραγματοποιήσουν τις αντίστοιχες κρατήσεις στην ιστοσελίδα:
<https://www.sagenda.net/Frontend/Calendar/61815da983926fa7143006f9>
- Οι αθλούμενοι συμμετέχουν ακολουθώντας το πρωτόκολλο λειτουργίας γυμναστηρίων
<http://sports.aegean.gr/diafora/FEK%2018.02.pdf>

Με εκτίμηση,

Μαστρογιαννόπουλος Δ. Νικόλαος
Ε.Ε.Π Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού