

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός της Σχολής Θετικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αιγαίου στη Σάμο σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Σάμου «Φάρος» πρόκειται να υλοποιήσει

εργαστήρια προσωπικής ανάπτυξης

τα οποία απευθύνονται στους φοιτητές του.

Τα εργαστήρια θα είναι **δύωρης διάρκειας** και θα ολοκληρωθούν σε **επτά εβδομαδιαίες συναντήσεις**.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε όσοι από εσάς ενδιαφέρεστε ότι είναι **απαραίτητη η συμμετοχή και στις επτά συναντήσεις**.

Ενδεικτικά, η θεματολογία θα κινηθεί γύρω από θέματα που σχετίζονται με την φοιτητική ζωή και ερωτήματα/προβληματισμούς που αφορούν στους νέους ανθρώπους αυτής της ηλικίας **(διαχείριση άγχους, θέματα ψυχικής ανθεκτικότητας, σχέσεις)**.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται στην πλατφόρμα zoom.

Για περισσότερες πληροφορίες/διευκρινήσεις και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να στέλνετε mail στην διεύθυνση του Συμβουλευτικού Σταθμού symvouleutikos-stathmos-samou@aegean.gr δηλώνοντας τα στοιχεία σας (όνομα, τηλέφωνο επικοινωνίας), καθώς και αν προτιμάτε πρωινή ή απογευματινή ώρα για τις συναντήσεις της ομάδας.

εργαστήρια προσωπικής ανάπτυξης

Καταληκτική ημερομηνία για τις συμμετοχές:

Παρασκευή, 4 Μαρτίου 2022

symvouleutikos-stathmos-samou@aegean.gr

