



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟ 16^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

Τα εξαιρετικά μαθησιακά αποτελέσματα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) **Διατροφή Ευζωία & Δημόσια Υγεία του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής (ΤΕΤΔ) του Πανεπιστημίου Αιγαίου** επικυρώθηκαν από τη διεθνή επιτροπή αξιολόγησης των εργασιών που παρουσιάστηκαν στο **16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας**, το οποίο διεξήχθη διαδικτυακά στις 9-12 Δεκεμβρίου 2021.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής **Ευστράτιος Χριστοδούλου** και οι διδάσκοντες του ΠΜΣ κ.κ. **Ειρήνη Δεληγιαννίδου, Χρήστος Κοντογιώργης, Κωνσταντίνος Γιαγκίνης και Αντώνιος Κοντελιδάκης**, έλαβαν το **2^ο Βραβείο Καλύτερης Προφορικής Ανακοίνωσης** για την εργασία τους με τίτλο: **«Η Ενσυνείδητη Διατροφή & η Μεσογειακή Δίαιτα συνδέονται με την Ψυχική Ανθεκτικότητα & τη Διατήρηση Φυσιολογικού Βάρους»**, μεταξύ 83 εργασιών υψηλού επιστημονικού επιπέδου.

Η εργασία αυτή πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της Διπλωματικής Διατριβής του φοιτητή **Ευστράτιου Χριστοδούλου** με τίτλο: **«Συγχρονική Μελέτη Συσχέτισης της Ενσυνείδητης Διατροφής και της προσκόλλησης στη Μεσογειακή Δίαιτα με την Ψυχική Ανθεκτικότητα»** υπό την επίβλεψη του κ. **Αντωνίου Κοντελιδάκη** (Επικ. Καθηγητή ΤΕΤΔ), και μέλη της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής τους κ. Χρήστου Κοντογιώργη (Αν. Καθηγητή ΔΠΘ) και κ. Κωνσταντίνου Γιαγκίνη (Αν. Καθηγητή ΤΕΤΔ, Διευθυντή του ΠΜΣ) κατά το **πρώτο έτος** λειτουργίας του **ΠΜΣ Διατροφή Ευζωία & Δημόσια Υγεία (2020-2021)**.

Η εργασία αυτή παρουσιάστηκε με επιτυχία και στο Διεθνές Ευρωπαϊκό Συνέδριο **3rd European Lifestyle Medicine Organization (ELMO) Congress**, το οποίο διεξήχθη διαδικτυακά στις 5-7 Νοεμβρίου 2021.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΙΓΑΙΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

16^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
& ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΩΝ

2^ο ΒΡΑΒΕΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Απονέμεται στην εργασία με τίτλο

Η ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ Η ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ
ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

με συγγραφείς τους

Χριστοδούλου Ε., Δεληγιαννίδου Ε., Κοντογιώργης Χ.,
Γιαγκίνης Κ., Κουτελιδάκης Α.

που παρουσιάσθηκε κατά τις εργασίες του

16^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής & Διαιτολογίας,
το οποίο πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά από 9 έως 12 Δεκεμβρίου 2021.

Η Πρόεδρος
Οργανωτικής Επιτροπής
Βασιλική Πυρογιάννη

Η Πρόεδρος
Επιστημονικής Επιτροπής
Χριστίνα Κατσαγώνη

Η Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Σ.Δ.Δ.
Πανελληνίου Σύλλογου
Διαιτολόγων Διατροφολόγων
Θεοδώρα-Ειρήνη Σιαλβέρα

9-12
Δεκεμβρίου
2021

