

ΣΥΜΒΑΣΗ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΠΟ 01.01.2019 ΕΩΣ 31.12.2021

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ (1η-3η)

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο (επιλογή από 4 είδη)	Κρεμμυδόσουπα Παντζαροσαλάτα Κοτόπιτα Σπανακοτυρόπιτα Καστοριάς	Σούπα με κρέμα σπανάκι Πίτσα μαργαρίτα Μακεδονίτικη κολοκυθόπιτα Σουπιές Στιφάδο	Ψαρόσουπα Μελιτζάνες τυρί Σπανακοτυρόπιτα Καστοριάς Κοζανίτικο κιχί με φέτα και πράσο	Σούπα με μακαρονάκι και φασόλια Σουπιές στιφάδο Μακεδονίτικη πρασοκιμαδόπιτα	Κοτόσουπα αυγολέμονο Σουφλέ πατάτας Μανιτάρια λεμονάτα τηγανητά Καλαμαράκια βραστά σαλάτα	Σούπα με κοκκινιστό τραχανά Κιμαδοκολούρες Τονοσαλάτα Παντζαροσαλάτα	Σούπα βελουτέ πατάτας Μελιτζανόπιτα Σουπιές κρασάτες Καλαμαράκια τηγανητά
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μοσχάρι γιουβέτσι	Χοιρινό κοντοσούβλι του ΣΕΦ	Μοσχάρι Ορλώφ	Κρέπες (γέμιση με κιμά και κόκκινη σάλτσα)	Μουσκάς	Χοιρινή τηγανιά με ελιές και θυμάρι Χαλκικικής	Αρνί Γιουβέτσι
2ή	Ομελέτα με μανιτάρια	Κοτόπουλο Μπιριάνι	Βακαλάος λεμονάτος με μυρωδικά	Κοτόπουλο τηγανιά	Ταλιατέλες με Σολωμό	Γαλοπούλα στήθος φέτα	Κοτόπουλο πανέ
3ή	Αρνάκι Φρικασέ	Φασόλια γίγαντες φούρνου	Σουφλέ λαζάνια	Φακές σούπα	Καλαμαράκια γιαχνί	Σαρδέλα λειμονάτη	Πέρκα λεμονάτη με μυρωδικά
4	Ριγκατόνι με τέσσερα τυριά	Ριζότο με θαλασσινά	Γεμιστά με ρύζι	Γιουβαρλάκια σούπα	Πατάτες γιαχνί με μπιζέλια	Χανιώτικο μπουρέκι	Πλακωτή Κυκλάδων
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ (επιλογή από 3 είδη)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 6 είδη)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη	βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη

ΣΥΜΒΑΣΗ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΠΟ 01.01.2019 ΕΩΣ 31.12.2021

Πρώτο Πιάτο (Επιλογή από 4 είδη)	Αρακάσουπα με πράσα Τονοσαλάτα Κολοκυθάκια φρέσκα τηγανητά Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο	Σούπα γαλοπούλας με λαχανικά Τορτίγιες με πατάτες και φρέσκο κρεμμύδι Κρέπες με γέμιση μανιτάρια Τυρόπιτα στο τηγάνι	Σούπα κάρδαμο Πατατοσαλάτα με ελιές Βίδες σαλάτα Κολοκυθοκεφτέδες με άνηθο και πράσο	Καρτόσουπα βελουτέ με πράσα Τάρτα με σπανάκι Μελιτζανοσαλάτα Ομελέτα με μανιτάρια	Κρεατόσουπα με διάφορα λαχανικά Κρεμμυδόπιτα Κοχυλάκια σαλάτα Πίτσα μαργαρίτα	Σούπα ριζότο μανιτάρια Σπανακοπιτάκια Θράψαλα γιαχνί με πατάτες Κοζανίτικο κιχί με φέτα και πράσο	Σούπα μινεστρόνι αλά μιλανέζε Κρέπες με γέμιση τυρί Κροκέτες μπακαλαίρου Μελιτζάνες τυρί
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Γαλοπούλα σπέσιαλ ρολό	Κεφτεδάκια σάλτσα με πυλάφι	Καλαμαράκια τηγανιτά	Χοιρινό Σνίτσελ	Μπιφτέκι σχάρας	Σουτζουκάκια σμιρνέικα	Ιταλικό Παστίτσιο
2 ή	Φιλέτα γαλέου	Αγκινάρες αλλά πολίτα	Αρακάς	Σουπιές σπανάκι	Ρεβίθια σούπα	Πυτεριές φούρνου με τυρί	Ομελέτα στραπατσάδα
3	Κρεατόπιτα	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Σαγανάκι με γαρίδες	Μπριάμι	Μοσχαρίσια μπριζόλα	Μακεδονίτικη κολοκυθόπιτα	Τυρόπιτα στα τηγάνι
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ (επιλογή από 3 είδη)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)
Συννοδευτικό (επιλογή από 6 είδη)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συννοδευτικών)

ΣΥΜΒΑΣΗ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΠΟ 01.01.2019 ΕΩΣ 31.12.2021

Συνοδευτικό (επιλογή από 2 είδη)	Τυρί φέτα Τυρί (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 3 είδη)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 3 είδη)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 2 είδη)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)

ΣΥΜΒΑΣΗ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΠΟ 01.01.2019 ΕΩΣ 31.12.2021

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ (2η-4η)

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρώτο Πιάτο (επιλογή από 4 είδη)	Κρεατόσουπα με κριθαράκι Σουφλέ λαζάνια Κολοκυθοκεφτεδες Χορτόπιτα	Ντοματόσουπα βελουτέ Σουφλέ πιπεριές και μανιτάρια Πιτάκια με μυζήθρα Μελιτζανόπιτα	Χορτόσουπα Τάρτα με λουκάνικα Πίτσα μαργαρίτα Τονοσαλάτα	Σούπα κρέμα αγκινάρας Παραδοσιακή μλίνα Σερρών Πιπεριές Φλωρίνης Σουφλέ πατάτας	Σούπα κρέμας μπρόκολο Φασόλια σαλάτα με τόνο Κοχυλάκια σαλάτα Τορτίγιες με πατάτες και φρέσκο κρεμμύδι	Σούπα κρέμας αγκινάρα Κρεατόπιτα Κολοκυθόπιτα με τυρί Μελιτζανόπιτα	Ψαρόσουπα Πιπεριές φούρνου με τυρί Τάρτα με σπανάκι Κιμαδοκολούρες
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Μοσχάρι Μπρεζέ	Χοιρινά φιλετάκια με σως μουστάρδα	Μοσχάρι Στρογγανόφ	Κρέπες με γέμιση Μανιτάρια	Παστίτσιο	Χοιρινή Πανσέτα	Αρνάκι ατζέμ πλάφι
2 ή	Ομελέτα φούρνου	Κοκοράκι κραστό	Φιλέτο Σειθ με σως μουσελιν	Κοτόπουλο σουβλάκι	Σουφλέ λαζάνια	Μπιφτέκι Γαλοπούλας	Κοτόπουλο Γκαράμ Μασάλα
3 ή	Αρνάκι κλέφτικο	Ρεβίθια σούπα	Σουφλέ τυριού	Φασόλια σούπα	Γαρίδες με κόκκινη σάλτσα	Γαύρος στο φούρνο	Λαβράκι αλα σπετσιώτα
4	Χυλοπίτες πηλιορείτικες	Τρουμπετίνα με θαλασσινά	Κανελόνια με σπανάκι	Μακαρόνια με μπαλάνια κιμά κοκκινιστά	Ρύζι Αμβροσία	Μουσακάς Λαχανικών	Μελιτζάνες παπουτσάκια
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ (επιλογή από 3 είδη)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 6 είδη)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσσαλάτας (Βλέπε	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσσαλάτας (Βλέπε	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσσαλάτας (Βλέπε	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσσαλάτας (Βλέπε	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο

ΣΥΜΒΑΣΗ ΣΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΠΟ 01.01.2019 ΕΩΣ 31.12.2021

	κατάλογο συνοδευτικών)	κατάλογο συνοδευτικών)	επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	κατάλογο συνοδευτικών)	κατάλογο συνοδευτικών)	κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 2 είδη)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 3 είδη)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Φρούτο (επιλογή από 3 είδη)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 2 είδη)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	
Πρώτο Πιάτο (επιλογή από 4 είδη)	Σούπα βελουτέ πατάτας σουφλέ σπανάκι Κοχυλάκια σαλάτα	Στριφτή τυρόπιτα Κοζανίτικη Τορτίγιες με λαχανικά Σπανακοπιτάκια	Τυροπιτάκια Κρέπες με γέμιση τυρί Τάρτα με	Κοτόσουπα αυγολέμονο Πιπεριές τηγανιτές με λαδολέμονο	Σούπα με μακαρονάκι και φασόλια σουφλέ ψαριού Τάρτα με	Καροτόσουπα βελουτέ με πράσα Τορτίγιες με λιωμένο τυρί και κιμά Φιγονκάκια	Σούπα ριζότο μανιτάρια Ντοματοκεφτέδες Πιπεριές	

ΣΥΜΒΑΣΗ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΠΟ 01.01.2019 ΕΩΣ 31.12.2021

Κυρίως Πιάτο 1 ή	Πατατοσαλάτα με ελιές	Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο	σπανάκι Ρεβυθοκεφτέδες	Σουφλέ πιπεριές και μανιτάρια Πατζαροσαλάτα	σπανάκι Πιτάκια με μυζήθρα	σαλάτα Καλαμαράκια κρασάτα	Φλωρίνης Σούπα κρέμα αγκινάρας
Κυρίως Πιάτο 1 ή	Γαλοπούλα με ραβιόλια	Χάμπουργκερ ανοιχτό με μπιφτέκι μοσαρίσιο	Κροκέτες μπακαλιάρου	Χοιρινή Μπριζόλα	Μπιφτέκι σχάρας	Λαζάνια με κιμά	Χορτόπιτα
2 ή	Τσιπούρα πλακί φούρνου	Φασολάκια	Μελιτζάνες ραγού	Χταπόδι κοκκινιστό με ζυμαρικά	Μπάμιες	Ομελέτα στραπατσάδα	Σουπιές με σπανάκι
3	Τυροκροκέτες	Καλαμαράκια με μανέστρα	Φασόλια σούπα Πρεσπών	Φακές Φαρσάλων με κριθαράκι	Μοσχάρι ταζίν	Κολοκυθοκεφτέδες με άνηθο και πράσο	Σουτζουκάκια με ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας
ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ (επιλογή από 3 είδη)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	(Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 6 είδη)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Δύο είδη σαλάτας εποχής βραστή Δύο είδη σαλάτας εποχής ωμή Δύο είδη πολυσαλάτας (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 2 είδη)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Τυρί φέτα Τυρί (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)

ΣΥΜΒΑΣΗ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΑΠΟ 01.01.2019 ΕΩΣ 31.12.2021

Συνοδευτικό (επιλογή από 3 είδη)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη γλυκών- επιδορπίων (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 3 είδη)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από τρία είδη φρούτων εποχής (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)
Συνοδευτικό (επιλογή από 2 είδη)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)	Επιλογή από 2 είδη γάλακτος (Βλέπε επισυναπτόμενο κατάλογο συνοδευτικών)