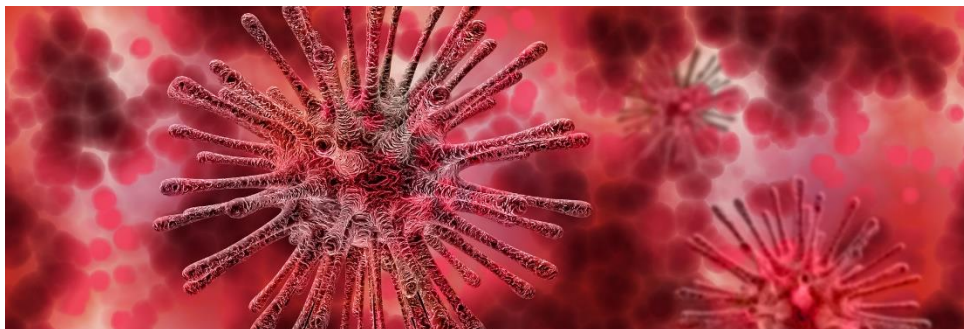


«ΚΟΡΟΝΑΙΟΣ 2019-nCoV»

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (Ε.Ο.Δ.Υ.)
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)



Τι είναι ο Κοροναϊός 2019-nCoV;

Ο νέος ιός ανήκει στην οικογένεια των κοροναιών, στην οποία ανήκουν ιοί που προκαλούν λιγότερο σοβαρή νόσο, όπως το κοινό κρυολόγημα, αλλά και άλλοι που προκαλούν σοβαρότερη νόσο όπως οι ιοί SARS-CoV και MERS-CoV

Πως μεταδίδεται ο Κοροναϊός 2019-nCoV;

Δεν έχει ακόμη πλήρως διευκρινιστεί ο τρόπος μετάδοσης του νέου ιού, ωστόσο υπάρχουν ενδείξεις συνεχιζόμενης μετάδοσης του από άνθρωπο σε άνθρωπο. Άλλοι κοροναιοί μεταδίδονται κυρίως μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων μεγάλου μεγέθους και με άμεση ή έμμεση επαφή με μολυσμένες εκκρίσεις του αναπνευστικού. Με βάση τις Κινεζικές αρχές δημόσιας υγείας, μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν ενδείξεις μεταδοτικότητας της λοίμωξης από ασυμπτωματικούς ασθενείς.

Ποια είναι τα συμπτώματα της λοίμωξης από τον Κοροναϊό 2019-nCoV ;

Τα αρχικά συμπτώματα, που έχουν μέχρι στιγμής αναφερθεί, περιλαμβάνουν:

- Πυρετό
- Βήχα ή δύσπνοια
- Μυαλγίες ή καταβολή
- Σπανιότερα διαρροίες

Πότε εμφανίζονται τα συμπτώματα;

Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα, ο μέσος χρόνος επώασης υπολογίζεται σε 5,2 ημέρες, με **απώτατο όριο τις 14 ημέρες**.

Τι θα πρέπει να κάνετε αν νομίζετε ότι έχετε λοίμωξη από τον Κοροναϊό 2019-nCoV;

Με βάση τον **ορισμό κρούσματος** που ακολουθεί, επισημαίνεται ότι οποιοδήποτε ύποπτο κρούσμα λοίμωξης από το νέο κοροναϊό 2019-nCoV πρέπει να υποβάλλεται **ΑΜΕΣΑ** σε εργαστηριακό έλεγχο.

Ορισμός κρούσματος:

Ύποπτο κρούσμα λοίμωξης από το νέο κοροναϊό 2019-nCoV ορίζεται:

- ❖ Ασθενής με οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: βήχα, φαρυγγαλγία, δύσπνοια) με ή χωρίς ανάγκη νοσηλείας **και** τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω επιδημιολογικά κριτήρια :
 - Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από 2019-nCoV **ή**
 - ιστορικό ταξιδιού σε περιοχές όπου θεωρείται ότι υπάρχει συνεχιζόμενη μετάδοση λοίμωξης από 2019-nCoV , **ή**
 - εργασία ή επίσκεψη σε δομή παροχής φροντίδας υγείας όπου αντιμετωπίζονταν ασθενείς με λοίμωξη από 2019-nCoV

Πιθανό κρούσμα λοίμωξης από το νέο κοροναϊό 2019-nCoV ορίζεται:

Ύποπτο κρούσμα με αποτέλεσμα εργαστηριακού ελέγχου για τον νέο κοροναϊό 2019-nCoV:

- ❖ αδιευκρίνιστο, **ή**
- ❖ θετικό, αλλά με εργαστηριακή μέθοδο που ανιχνεύει γενικά ιούς που ανήκουν στην οικογένεια των κοροναϊών και όχι ειδικά τον νέο κοροναϊό 2019-nCoV

Επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από το νέο κοροναϊό 2019-nCoV ορίζεται:

- ❖ Άτομο με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη από το νέο κοροναϊό 2019-nCoV, ανεξαρτήτως κλινικών συμπτωμάτων και σημείων.

Σημειώσεις που αφορούν τον ορισμό κρούσματος:

- **Ως «στενή επαφή» ορίζεται:**
 - Άτομο με διαμονή στην ίδια οικία με ασθενή με λοίμωξη από 2019-nCoV
 - Άτομο με επαφή πρόσωπο με πρόσωπο ή παραμονή σε κλειστό χώρο με ασθενή με λοίμωξη από 2019-nCoV

- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με λοίμωξη από 2019-nCoV ή προσωπικό εργαστηρίου που χειρίζεται κλινικά δείγματα ασθενών με λοίμωξη από 2019-nCoV

- Συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος, ο οποίος καθόταν εντός απόστασης δύο σειρών θέσεων (προ κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη από 2019-nCoV, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντισαν τον ασθενή, και μέλη του πληρώματος που εξυπηρέτησαν το συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους όπου καθόταν ο ασθενής (επί ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων ή μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους, που ενδέχεται να συνεπάγονται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση, οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροσκάφους ή ακόμη και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές) 2

- **Επικαιροποιημένος κατάλογος των περιοχών όπου θεωρείται ότι υπάρχει συνεχιζόμενη μετάδοση στην κοινότητα είναι διαθέσιμος στον σύνδεσμο:** <https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-ongoing-communitytransmission-2019-ncov>



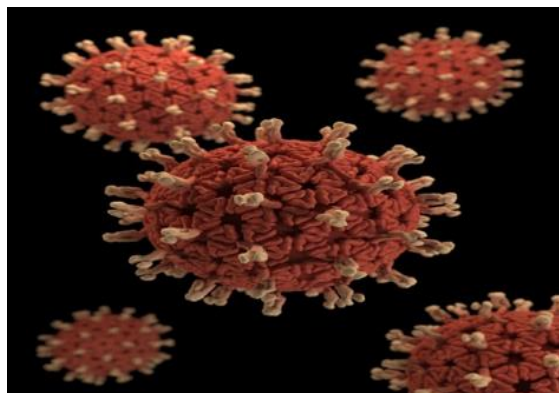
Μέτρα προφύλαξης

Σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόληψη των αναπνευστικών λοιμώξεων:

- Πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Βοηθήστε επίσης τα μικρά παιδιά να κάνουν το ίδιο. Αν δεν είναι διαθέσιμα νερό και σαπούνι, τότε χρησιμοποιήστε απολυμαντικό χεριών με βάση το αλκοόλ.
- Καλύψτε την μύτη και το στόμα σας με χαρτομάντηλο, όταν βήχετε ή φτερνίζετε και στη συνέχεια πετάξτε το στο καλάθι απορριμμάτων.
- Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, την μύτη και το στόμα σας με ακάθαρτα χέρια.
- Αποφύγετε την στενή επαφή, όπως ανταλλαγή φιλιού, κοινή χρήση μαχαιροπίρουνων ή άλλων οικιακών σκευών με άτομα που είναι άρρωστα.
- Διατηρήστε αποστάσεις τουλάχιστον 1 μέτρο, από εσάς και τους άλλους ανθρώπους, ιδιαίτερα από ανθρώπους που βήχουν ή φταρνίζονται ή έχουν πυρετό.

Δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο έναντι του ιού.

Τα άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα θα πρέπει να λαμβάνουν μέτρα ανακούφισης των συμπτωμάτων. Άτομα με σοβαρή συμπτωματολογία χρειάζονται περαιτέρω υποστηρικτική φροντίδα



Ποιοι Είμαστε

Η **Biosafety A.E.** είναι μια δυναμική και διαρκώς αναπτυσσόμενη συμβουλευτική εταιρία, η οποία έχει ως σκοπό της την προσφορά ποιοτικών υπηρεσιών για την οργάνωση των επιχειρήσεων στον τομέα της Υγείας και Ασφάλειας των Εργαζομένων.

Τα στελέχη της **Biosafety A.E.** είναι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία, αναλυτική ενημέρωση και συνεργασία.

Αιόλου 72, 10559 Αθήνα / Τηλ : 210 9220324 – 25

Email: marketing@biosafety.gr / web: www.biosafety.gr

**ΤΟΝΙΖΕΤΑΙ ΟΤΙ Η ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ ΟΤΙ ΟΙ
ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΟΥΝ, ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΩΝ
ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ.**

Πηγές για το παρόν Ενημερωτικό Δελτίο:

- ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης, Γραφείο Νοσημάτων που Μεταδίδονται μέσω του Αναπνευστικού, www.eody.gov.gr
- BIOSAFETY A.E., Επιστημονικά Υπεύθυνος Ιατρός Εργασίας

Πληροφορίες:

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον Ε.Ο.Δ.Υ. (<http://www.eody.gov.gr>, ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.τηλ.: 2105212000)