

## Οδηγία χρήσης πυροσβεστήρα

1. **Απασφαλίστε** τη βαλβίδα του πυροσβεστήρα τραβώντας την περόνη ασφαλείας.



2. Κρατήστε απόσταση 1-3 μέτρων και **στοχεύστε την βάση της εστίας**.



3. **Πιέστε τις δύο λαβές της βαλβίδας** του πυροσβεστήρα για να εκτοξεύσετε το υλικό κατάσβεσης.



4. **Ανακινήστε τον πυροσβεστήρα** ή τον σωλήνα εκτόνωσης, με διακοπτόμενες επαναλαμβανόμενες κινήσεις προς τα **δεξιά και αριστερά**, μέχρι να σβήσετε τελείως τη φωτιά.



## Οδηγίες εκκένωσης κτιρίου

- Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης **παραμείνετε ψύχραιμοι. Μην πανικοβάλλεστε.**
- Όταν σημάνει συναγερμός εκκένωσης, κλείστε τον υπολογιστή σας, συλλέξτε γρήγορα τα απαραίτητα προσωπικά σας είδη και αρχίστε την εκκένωση.
- Ακούστε τις υποδείξεις των μελών της Ομάδας Πυρασφάλειας.
- Βγείτε από το κτίριο **χρησιμοποιώντας την πλησιέστερη έξοδο κινδύνου.**
- Χρησιμοποιήστε τις σκάλες. **Ποτέ μην χρησιμοποιείτε ασανσέρ.**
- Αποφύγετε να περάσετε κοντά από χώρους με χημικά ή άλλα εύφλεκτα.
- Εάν **υπάρχει φωτιά ή καπνός** κλείστε τις πόρτες πίσω σας, χωρίς να τις κλειδώνετε. Περπατήστε στα τέσσερα ακουμπώντας στα χέρια και στα γόνατα. Λίγο πάνω από το δάπεδο, ο αέρας είναι πιο καθαρός. Καλύψτε μύτη και στόμα με ένα βρεγμένο πανί.
- Αν σε περίπτωση φωτιάς εγκλωβιστείτε, κλείστε την πόρτα του γραφείου σας και καλύψτε την χαραμάδα με ένα πανί, αν είναι δυνατόν βρεγμένο. Ανοίξτε το παράθυρο και καλέστε βοήθεια. Μην επιχειρήσετε να πηδήξετε από το παράθυρο.
- Αν σε περίπτωση σεισμού εγκλωβιστείτε μέσα στο κτίριο καλέστε βοήθεια, εξηγώντας που βρίσκεστε. Συνεχίστε να είστε προστατευμένοι για την περίπτωση μετασεισμικών δονήσεων.
- Μόλις βγείτε από το κτίριο πηγαίνετε στο προκαθορισμένο **σημείο συγκέντρωσης.**
- Μην εγκαταλείπετε το σημείο συγκέντρωσης αν δεν λάβετε οδηγίες από τους αρμόδιους.
- Μην επιχειρείτε να ξαναμπειτε στο κτίριο αν δεν σας έχει δοθεί εντολή.