



ΚΕΝΤΡΟ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΧΙΟΥ
ναυτίλος



Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά
των Ναρκωτικών



ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Τι κάνω για να αντιμετωπίσω τις
δυσκολίες στις σχέσεις με φίλους,
οικογένεια, ερωτικό σύντροφο;

Πώς διαχειρίζομαι το
άγχος, το θυμό μου;

Τι κάνω για να αντιμε-
τωπίσω μια σύγκρουση;

Η προσαρμογή μου στην
καινούργια ζωή μου

Προστατεύω τον εαυτό μου από
βλαβερές συμπεριφορές

Δήλωσε κι εσύ συμμετοχή στην **Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης για φοιτητές και φοιτήτριες** που διοργανώνουν το Κέντρο Πρόληψης Χίου ναυτίλος και το Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

Από την **Τρίτη, 27 Φεβρουαρίου 2018** και κάθε **Τρίτη** στις **18.00– 20.00**, στο Κέντρο Πρόληψης Χίου ναυτίλος, στη Ροδοκανάκη 42, 1^{ος} όροφος, στην Προκυμαία.

Δωρεάν Συμμετοχή

Δηλώσεις Συμμετοχής ως την **Τρίτη, 27 Φεβρουαρίου** στα τηλέφωνα: **22710-40704** και **22710-20838** ή στο **kphiou@otenet.gr**. Ανώτατος αριθμός τα **20** άτομα