



ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΧΙΟΥ  
ναυτίλος



Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Σε συνεργασία με τον  
Οργανισμό Κατά  
των Ναρκωτικών



## ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ



Τι κάνω για να αντιμετωπίσω τις  
δυσκολίες στις σχέσεις με φίλους,  
οικογένεια, ερωτικό σύντροφο;

Πώς διαχειρίζομαι το  
άγχος, το θυμό μου;

Τι κάνω για να αντιμε-  
τωπίσω μια σύγκρουση;

Η προσαρμογή μου στην  
καινούργια ζωή μου

Προστατεύω τον εαυτό μου από  
βλαβερές συμπεριφορές

Δήλωσε κι εσύ συμμετοχή στην **Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης για φοιτητές και φοιτήτριες** που διοργανώνουν το Κέντρο Πρόληψης Χίου ναυτίλος και το Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

Από την **Τρίτη, 20 Φεβρουαρίου 2018** και κάθε **Τρίτη** στις **18.00– 20.00**, στο Κέντρο Πρόληψης Χίου ναυτίλος, στη Ροδοκανάκη 42, 1<sup>ος</sup> όροφος, στην Προκυμαία.

### **Δωρεάν Συμμετοχή**

Δηλώσεις Συμμετοχής ως τη **Δευτέρα, 19 Φεβρουαρίου** στα τηλέφωνα: **22710-40704** και **22710-20838** ή στο **kphiou@otenet.gr**. Ανώτατος αριθμός τα **20** άτομα