



Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου
σας προσκαλεί σε
ΗΜΕΡΙΔΑ

Διατροφή, Άσκηση και Φοιτητική ζωή

... Στη Λήμνο



Θέατρο «Μαρούλα»

Τρίτη 17 Ιανουαρίου 2017, ώρα 18:00

Ομιλητές:

Συρόπουλος Σπύρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπ. Αιγαίου: Το Κάλλος ως υπέρβαση στην Αρχαία Ελλάδα

Γιαγκίνης Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπ. Αιγαίου: *Παχυσαρκία: μια σύγχρονη νόσος με επιδημικές διαστάσεις*

Καραγιάννη Χρύσα, Βιολόγος, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος: Μεσογειακή Διατροφή για απόλαυση και υγεία

Μαμαλίκου Μαρία, Σχολική Ψυχολόγος M.Sc, Κέντρο Πρόληψης «Πολιόχνη» και

Κουντούρη Αικατερίνη, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολογος, M.Sc: Διατροφικές Διαταραχές

Καρύδης Νικόλαος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, *Τα οφέλη της Σωματικής Άσκησης*
Γκεξίπης Κωνσταντίνος και **Θάνου Κωνσταντίνα**, Εκπρόσωποι Φοιτητών ΤΕΤΔ, *Η Φοιτητική Ζωή στη Λήμνο*