

The logo for Narcotics Anonymous is a large, stylized black 'NA' monogram inside a white circle with a black border. The letters are bold and blocky. A horizontal grey bar with rounded ends is positioned across the middle of the logo, containing the text 'NARCOTICS ANONYMOUS' in orange, bold, sans-serif capital letters. A registered trademark symbol (®) is located at the bottom right of the logo.

NARCOTICS ANONYMOUS

- Μίνι ιστορικό/Βασικές έννοιες
- Ποιος είναι/μπορεί να γίνει μέλος
 - Τι είναι το πρόγραμμά μας
- Εθισμός και η λύση στα 12 Βήματα
- Υπηρεσίες και η Ανάπτυξη του ΝΑ
- Τι θα δείτε/ακούσετε σε μια συγκέντρωση
 - Υποστηρικτική σχέση
- Κλείσιμο

Narcotics Anonymous

Το ΝΑ δίνει μία μόνο υπόσχεση:

*«Οποιοσδήποτε ναρκομανής μπορεί να
χάσει την επιθυμία να κάνει χρήση, και να
βρει ένα καινούργιο τρόπο ζωής ελεύθερο
από τα ναρκωτικά»*

Ποιοι είναι μέλη;

- Μοναδική προϋπόθεση για να είναι κάποιος/α μέλος είναι η επιθυμία να σταματήσει την χρήση
- Οποιοσδήποτε μπορεί να ακολουθήσει αυτό το πρόγραμμα άσχετα από ηλικία, φυλή, σεξουαλική ταυτότητα, κοινωνική τάξη, θρησκεία ή έλλειψη θρησκείας

- Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι ξεκίνησαν αρχές του '50, μέσα από το πρόγραμμα των Αλκοολικών Ανωνύμων (ΑΑ)
- Ξεκίνησε σαν ένα μικρό κίνημα στην Αμερική. Σήμερα το ΝΑ είναι ο παλαιότερος και μεγαλύτερος οργανισμός στον κόσμο, σε σχέση με τα ναρκωτικά και την ανάρρωση



Narcotics Anonymous.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΣ

- Εθελοντικές ομάδες αλληλοβοήθειας
- Άμεση ταύτιση και εμπειρία
- Δεν επικεντρωνόμαστε σε συγκεκριμένη ουσία
- Πλήρης αποχή απ' όλες τις ουσίες (και του αλκοόλ)
- Ανάρρωση από τον εθισμό-διαδικασία ο/η ναρκομανής σε ανάρρωση βρίσκει έναν καινούριο τρόπο ζωής



IT WORKS
HOW AND WHY

The Twelve Steps
and Twelve Traditions
of Narcotics Anonymous

Narcotics

Anonymous

Ακολουθώντας κάποιες απλές
καθοδηγητικές γραμμές και
δουλεύοντας μαζί με άλλα μέλη, οι
ναρκομανείς μαθαίνουν πώς να
αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις της
καθημερινότητας χωρίς να κάνουν
χρήση



IT WORKS
HOW AND WHY

The Twelve Steps
and Twelve Traditions
of Narcotics Anonymous

- Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι είναι μια μη κερδοσκοπική αδελφότητα ανδρών και γυναικών για τους οποίους τα ναρκωτικά είχαν γίνει κύριο πρόβλημα

- Δεν έχουμε έξοδα εγγραφής ή συνδρομές

- Δεν συνδεόμαστε με κανέναν άλλον οργανισμό

- Κάθε ομάδα ΝΑ είναι αυτόνομη και αυτοσυντήρητη

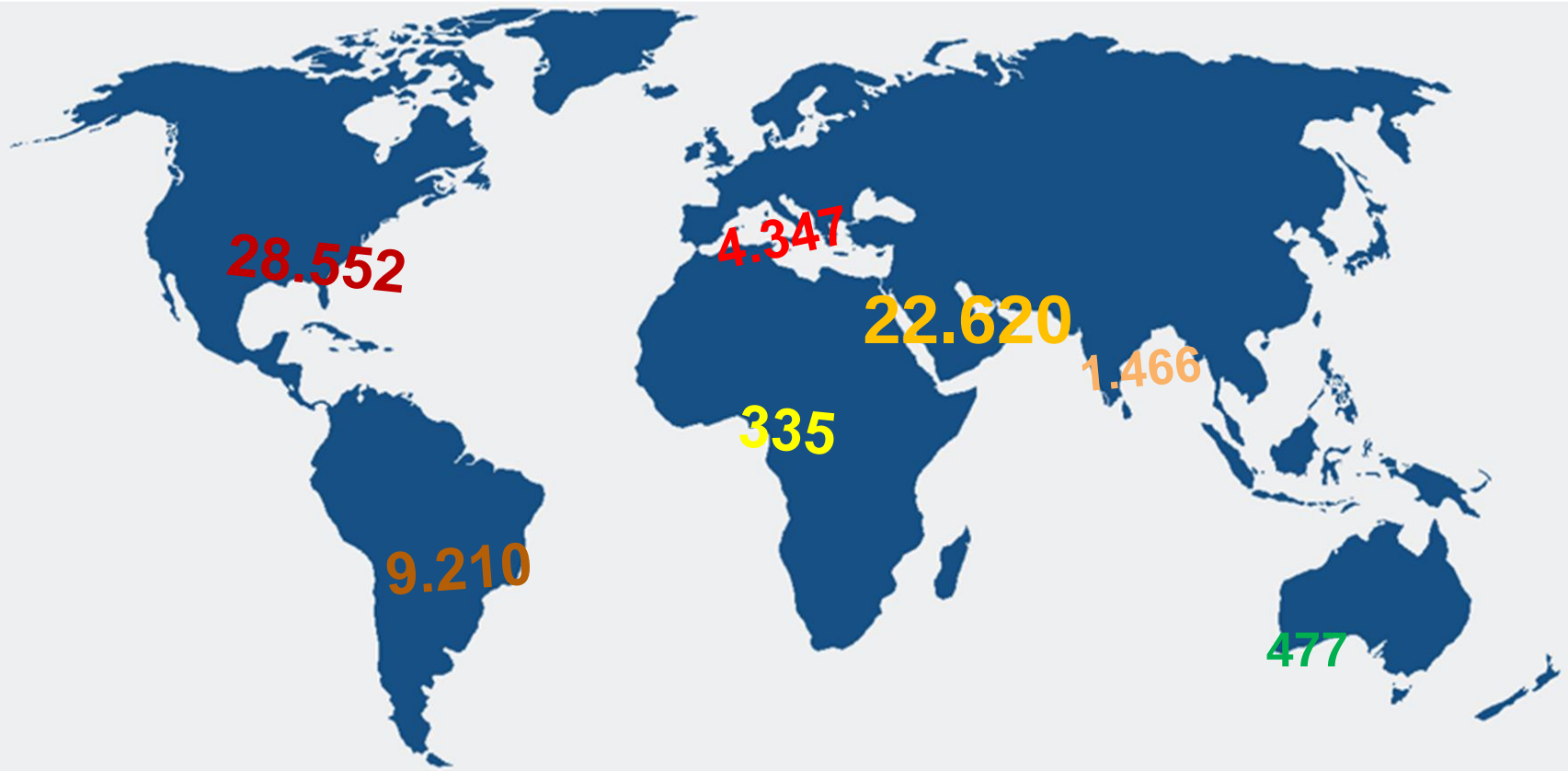
- Βασικότερη αρχή η Ανωνυμία: ισότητα μεταξύ των μελών/προσφορά σε εκείνον που υποφέρει
και δεν έχει έρθει ακόμη

Narcotics Anonymous

- Μαθαίνουμε και ζούμε με κάποιες απλές πνευματικές αρχές και προσπαθούμε να τις εφαρμόσουμε στην καθημερινότητά μας
- Είναι ένα πνευματικό και όχι θρησκευτικό πρόγραμμα

Narcotics Anonymous

- Ανάρρωση από τον Εθισμό
- 12 Βήματα – Αρχές για την προσωπική ανάπτυξη του κάθε μέλους
- 12 Παραδόσεις – Αρχές που διασφαλίζουν την ενότητα μεταξύ των μελών και των ομάδων



**67.000 εβδομαδιαίες συγκεντρώσεις
σε 137 χώρες**

(στοιχεία 2016)

NA SPEAKS 80 LANGUAGES

47 published languages in **RED** based on IP #1

Basic Text is available in 29 languages

South Africa
– Kosovo, Albania,
Montenegro
Sign Language – USA, USA
– Ethiopia
d English – UK, Australia,
New Zealand, Ireland
Bahrain, Oman, Saudi Arabia,
UAE, Kuwait, Lebanon
– Armenia
Bangladesh
India
Bosnia/Herzegovina
– Bulgaria
– Myanmar
China, Singapore
– Croatia, Bosnia/Herzegovina,
Montenegro
Traditional – Hong Kong,
ore, Taiwan
zech Republic
Denmark
ghanistan
Maldives
USA, Canada
– Estonia
n
Philippines
Finland
France, Belgium, Switzerland,
/Canada
– Georgia
Austria, Germany, Switzerland
Greece
– Hawaii
Israel
dia
n – Hungary
– Iceland
an – Indonesia
Inuit – Canada
Italy
– Japan
– India
Cambodia
Korea



LV Latvian – Latvia
LT Lithuanian – Lithuania
BM Malay/Bahasa Melayu – Malaysia,
Singapore
ML Malayalam – India
MT Maltese – Malta
MP Manipuri – India
MI Maori – Aotearoa/New Zealand
MR Marathi – India
NL Nederlands/Dutch – Netherlands
NE Nepali – Nepal, India
NR Norwegian – Norway
OR Oriya – India
PM Papiamentu – Aruba
PS Pashto – Afghanistan
PL Polish – Poland
PB Portuguese – Brazil
PO Portuguese – Portugal
PA Punjabi – India
RO Romanian – Moldova, Romania
RU Russian – Russia, Belarus, Ukraine
KR Rwandan/Kinyarwanda - Rwanda
SB Serbian – Serbia/Montenegro, Croatia
SK Slovak – Slovakia
SL Slovenian – Slovenia
ST Sotho – Lesotho, South Africa
SP Spanish – Spain, Uruguay, Venezuela,
Argentina, Bolivia, Chile, Colombia,
Costa Rica, Cuba, Dominican Rep.,
Ecuador, El Salvador, Honduras,
Mexico, Nicaragua, Peru, Puerto Rico,
Panama, Paraguay, Guatemala, Belize
SH Swahili – Kenya, Tanzania, Uganda,
Zambia, Congo
SW Swedish – Sweden
TA Tamil – India
TE Telugu – India
TH Thai – Thailand
TN Tswana – Botswana, South Africa,
Namibia, Zimbabwe
TU Turkish – Turkey
UA Ukrainian – Ukraine
UR Urdu – Pakistan
VI Vietnamese – Vietnam
CV Visayan/Bisaya – Philippines
XH Xhosa – South Africa
YP Yupik – Western Alaska, Yukon Territory

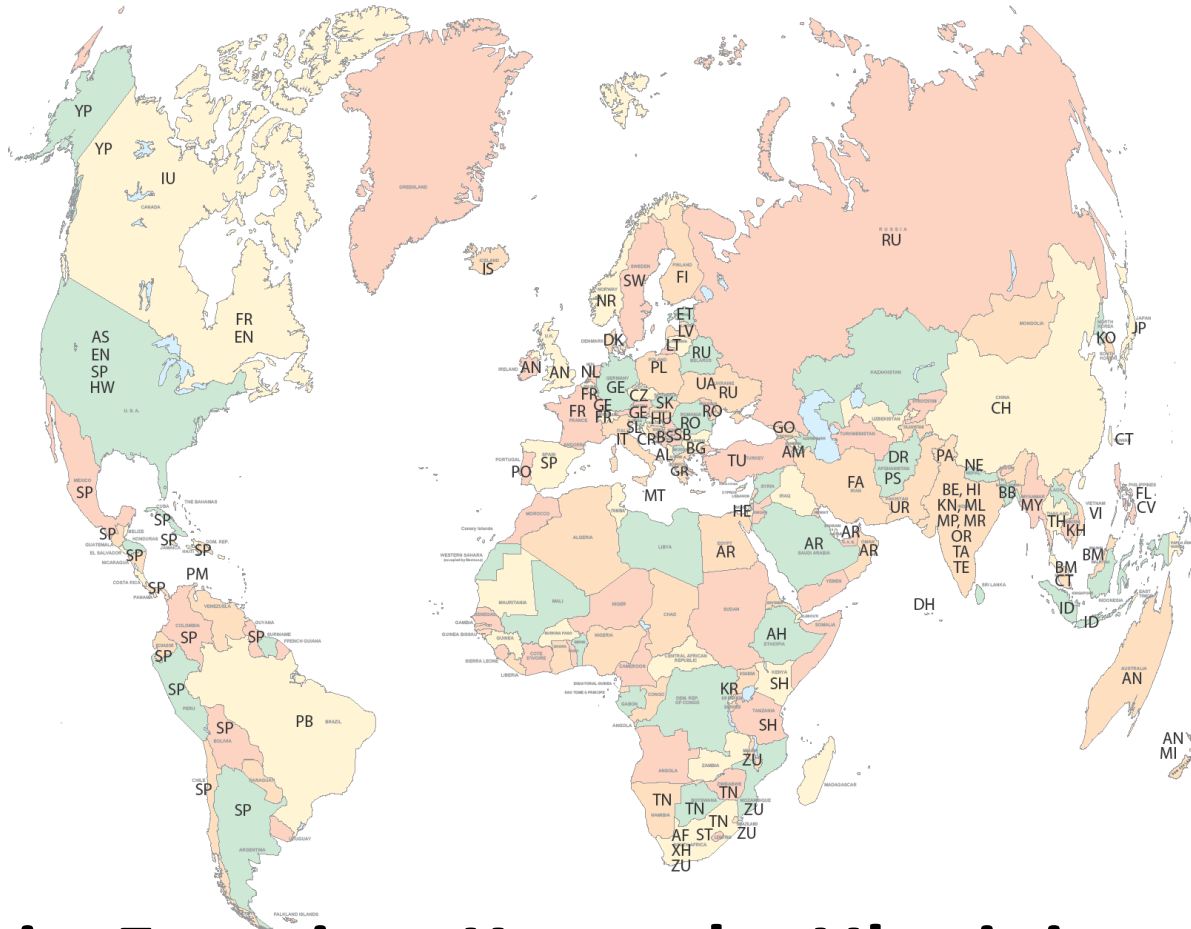
New: Danish, Icelandic, Portuguese Brazil, Thai

NA SPEAKS 80 LANGUAGES

47 published languages in RED based on IP #1

IP #1 is available in 49 languages

South Africa
– Kosovo, Albania,
Montenegro
Sign Lang. (ASL) – USA
– Ethiopia
d English – UK, Australia,
y, New Zealand, Ireland
 Bahrain, Oman, Saudi Arabia,
JAE, Kuwait, Lebanon
– Armenia
Bangladesh
India
– Bosnia/Herzegovina
– Bulgaria
– Myanmar
China, Singapore
– Croatia, Bosnia/Herzegovina,
Montenegro
Traditional – Hong Kong, ...
ore, Taiwan
Czech Republic
Denmark
ghanistan
Maldives
USA, Canada
– Estonia
n
Philippines
Finland
France, Belgium, Switzerland,
/Canada
– Georgia
– Austria, Germany, Switzerland
reece
– Hawaii
Israel
dia
n – Hungary
– Iceland
an – Indonesia
Inuit – Canada
Italy
– Japan
– India
Cambodia
Korea



LV Latvian – Latvia
 LT Lithuanian – Lithuania
 BM Malay/Bahasa Melayu – Malaysia,
 Singapore
 ML Malayalam – India
 MT Maltese – Malta
 MP Manipuri – India
 MI Maori – Aotearoa/New Zealand
 MR Marathi – India
 NL Netherlands/Dutch – Netherlands
 NE Nepali – Nepal, India
 NR Norwegian – Norway
 OR Oriya – India
 PM Papiamentu–Aruba
 PS Pashto – Afghanistan
 PL Polish – Poland
 PB Portuguese – Brazil
 PO Portuguese – Portugal
 PA Punjabi – India
 RO Romanian – Moldova, Romania
 RU Russian – Russia, Belarus, Ukraine
 KR Rwandan/Kinyarwanda – Rwanda
 SB Serbian – Serbia/Montenegro, Croatia
 SK Slovak – Slovakia
 SL Slovenian – Slovenia
 ST Sotho – Lesotho, South Africa
 SP Spanish – Spain, Uruguay, Venezuela,
 Argentina, Bolivia, Chile, Colombia,
 Costa Rica, Cuba, Dominican Rep. ,
 Ecuador, El Salvador, Honduras,
 Mexico, Nicaragua, Peru, Puerto Rico,
 Panama, Paraguay, Guatemala, Belize
 SH Swahili – Kenya, Tanzania, Uganda,
 Zambia, Congo
 SW Swedish – Sweden
 TA Tamil – India
 TE Telugu – India
 TH Thai – Thailand
 TN Tswana – Botswana, South Africa,
 Namibia, Zimbabwe
 TU Turkish – Turkey
 UA Ukrainian – Ukraine
 UR Urdu – Pakistan
 VI Vietnamese – Vietnam
 CV Visayan/Bisaya – Philippines
 XH Xhosa – South Africa
 YP Yup'ik–Western Alaska, Yukon Territory

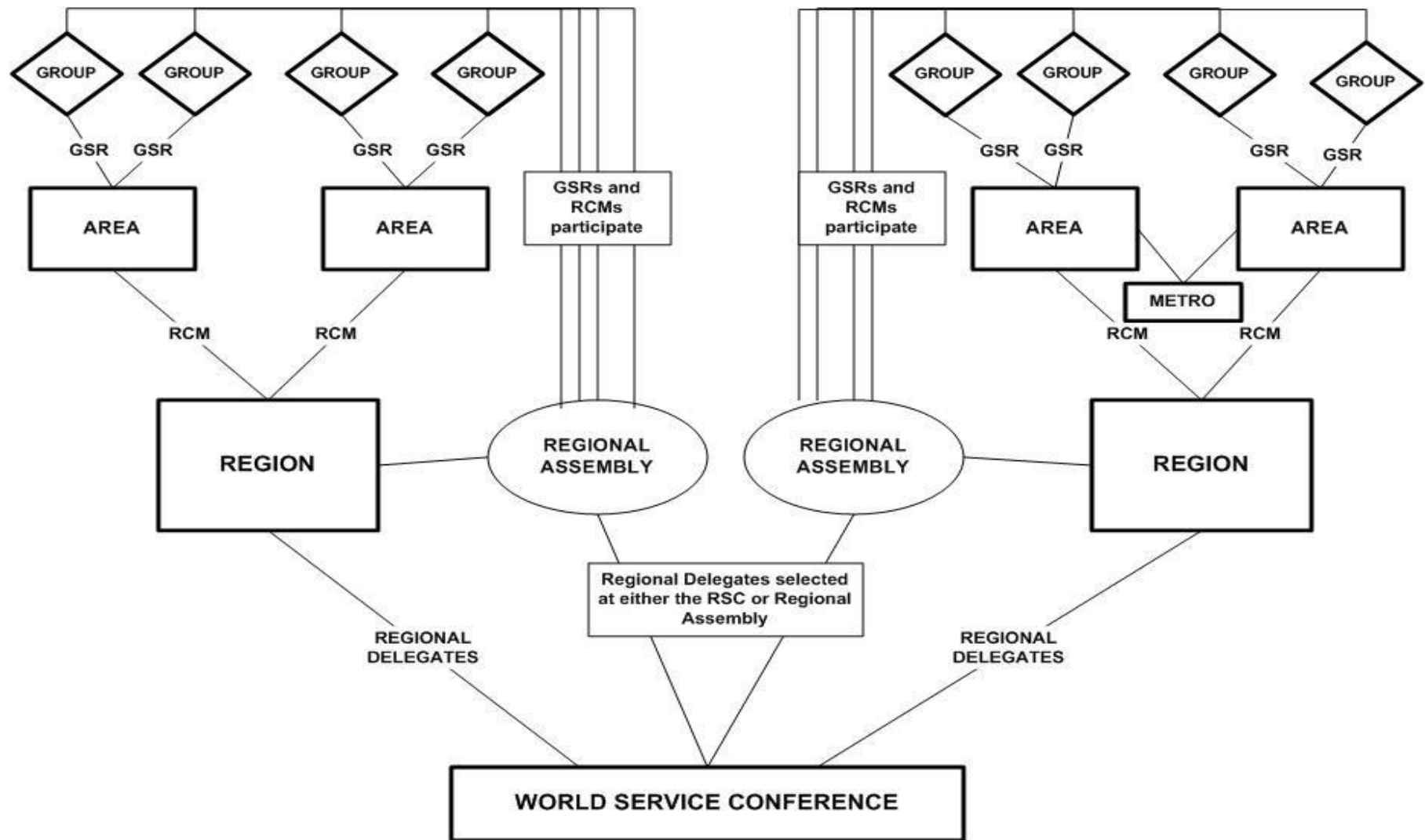
New:

Amharic, Estonian, Kannada, Ukrainian

ΔΟΜΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

- Απλή δομή υπηρεσιών ώστε να μπορεί η ομάδα απερίσπαστη να εκπληρώνει το πρωταρχικό της σκοπό
- Στόχος: Η ανάρρωση διαθέσιμη σε όλους
- Εθελοντική προσφορά υπηρεσιών από μέλη σε εναλλασσόμενη βάση

NA SERVICE STRUCTURE



GSR-Group Service Representative

RCM-Regional Committee Member



PR Presentation at the EUROPEAN PARLIAMENT



**BRAZIL – Hospitals & Institutions
panel (H&I)**





Bagamoyo, Tanzania Learning Day Service

RUSSIAN PR - sign



**ΑΠΑΙΤΥΕΗ
ΤΟΥ ΝΑ**



Narcotics Anonymous.



1^η Ομάδα ΝΑ

Η πρώτη επίσημη ομάδα
ξεκίνησε το 1953 στο Λος
Άντζελες, Καλιφόρνια



1987 1^η Ομάδα ΝΑ στην Ελλάδα

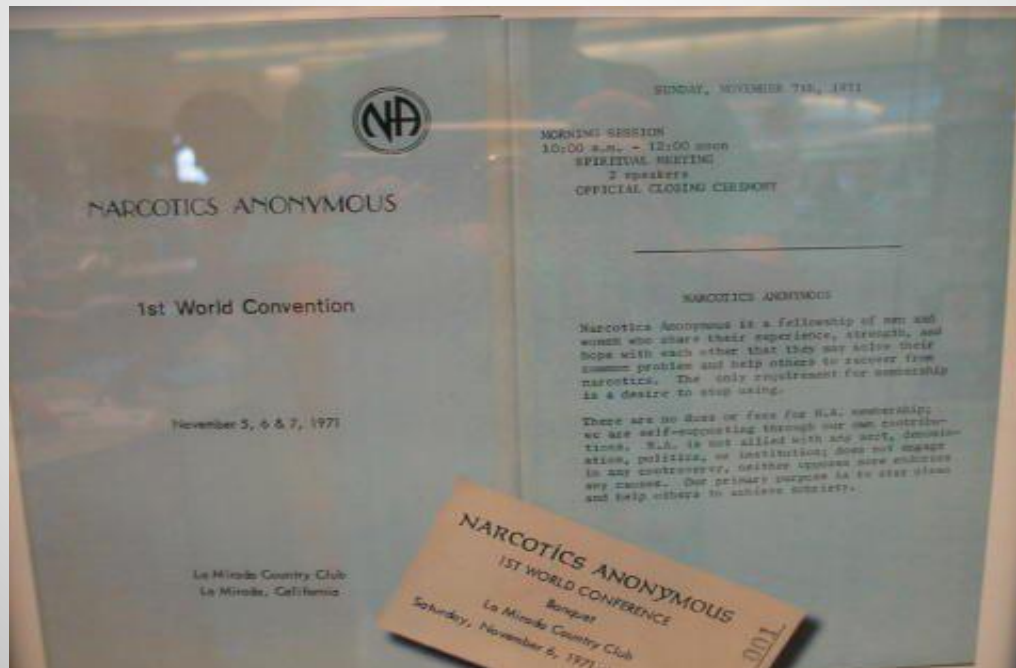
Ξεκινάει στην Αθήνα με μια συγκέντρωση την εβδομάδα



**2016 - Σήμερα στην Ελλάδα πραγματοποιούνται
130 Συγκεντρώσεις την εβδομάδα σε:**

Αθήνα – Θεσσαλονίκη – Πειραιά – Πάτρα – Ηράκλειο Κρήτης – Κόρινθο –
Κατερίνη – Λάρισα – Αλεξανδρούπολη – Πτολεμαΐδα – Ρόδο – Κέρκυρα –
Μυτιλήνη – Λουτράκι – Γυναικεία – Περισόφωνη – Αγγλόφωνη & διαδικτυακή
ομάδα μέσω Skype.

5-7 November, 1971
1st World Convention
La Mirada, California
Less than 200 attendants
List with 38 meetings



The site of the 2002 World Convention

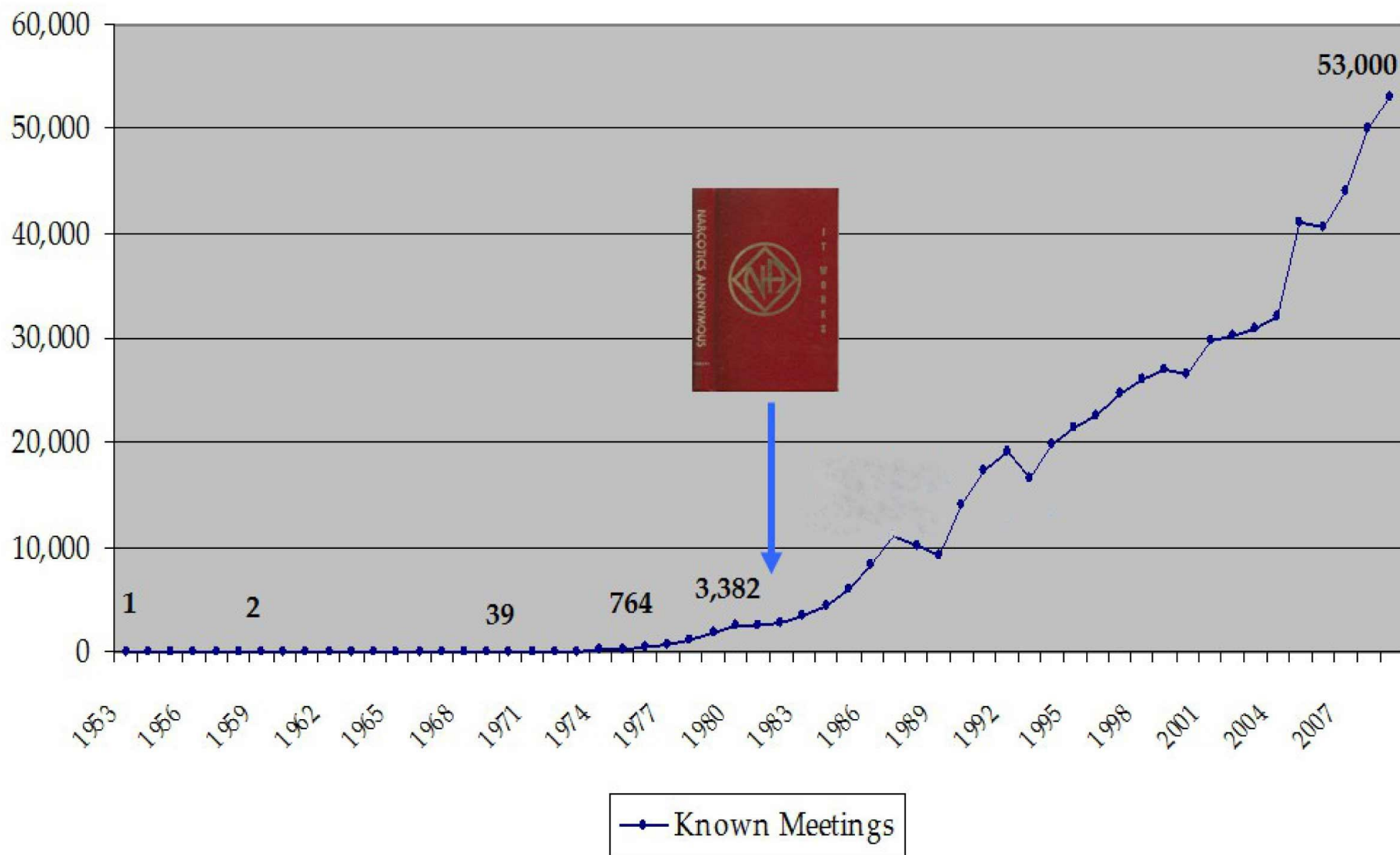


The site of the 1972 World Convention

**What a difference 30 years make
KEEP COMING BACK!**

NA GROWTH AFTER THE BOOK WAS PUBLISHED

Known Meetings





NARCOTICS ANONYMOUS Now Meets in Frankfurt !

Time : Every Friday night, 8:00 P.M. - 9:30 P.M.

Place: 97th General Hospital, Courts & Boards Room

Requirement for membership : desire to stop using drugs

Not affiliated with military ! No last names used !



**1978 1^η Ομάδα ΝΑ
στην Ευρώπη**

- Πρώτες συγκεντρώσεις
στην Ευρώπη
Γερμανία, στρατιωτικές βάσεις
των Η.Π.Α.

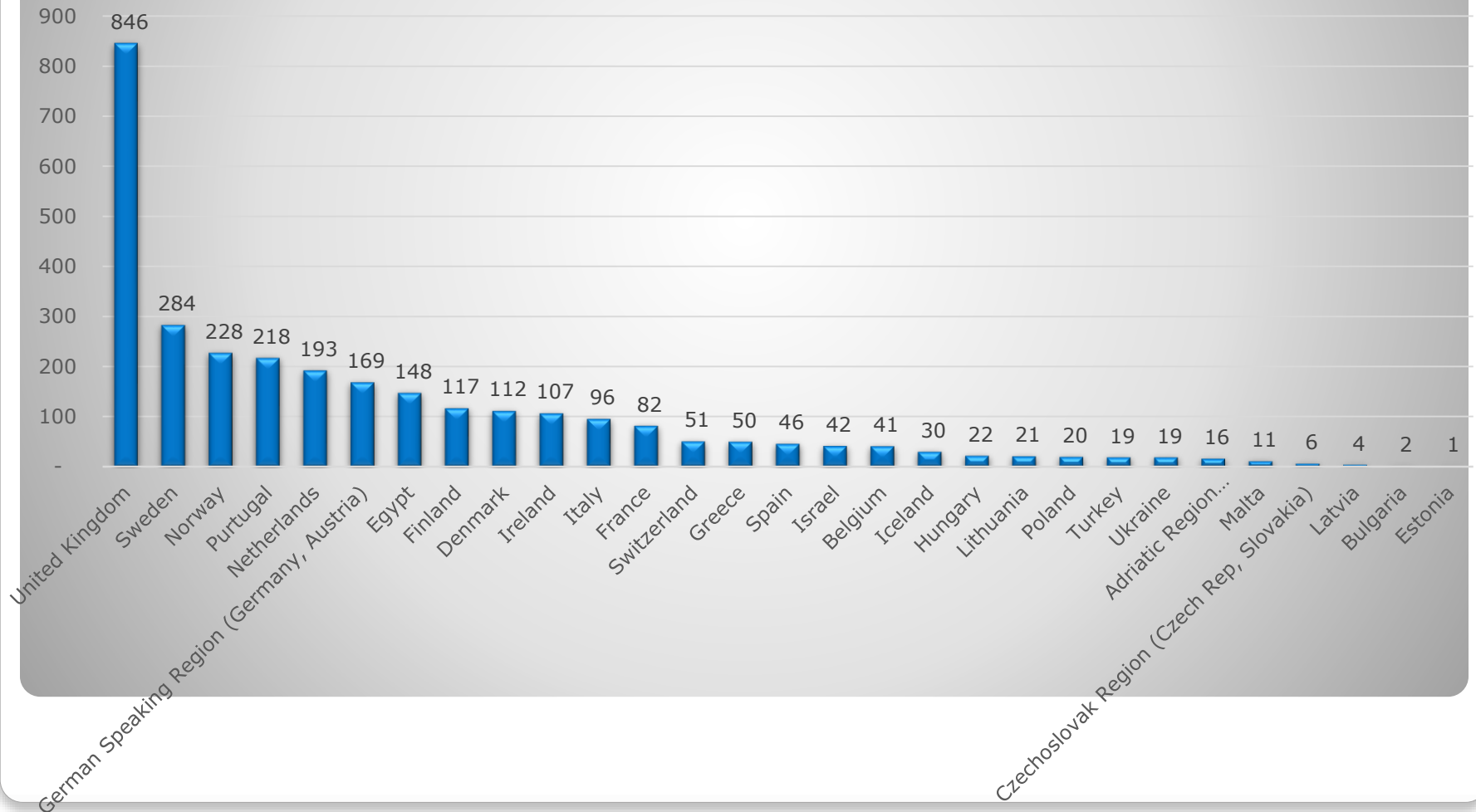


Πανερωπαϊκό Συνέδριο ΝΑ 2014 - Αθήνα

Europe - Country of Residence - 2015

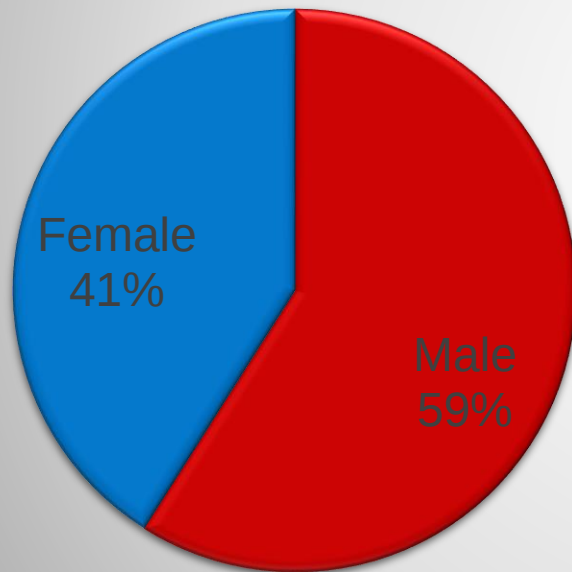
Number of Survey Participants by Country

Total European Participants = 3,012

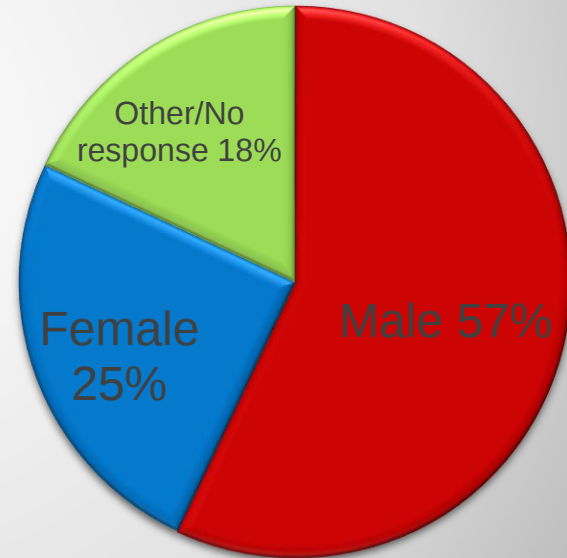


Gender - 2015

Entire Survey

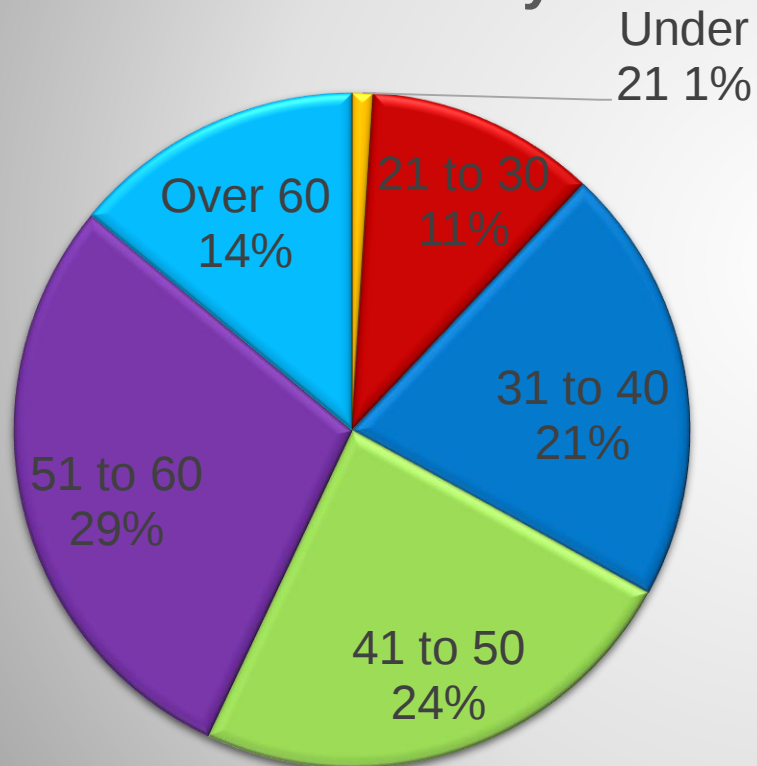


Europe

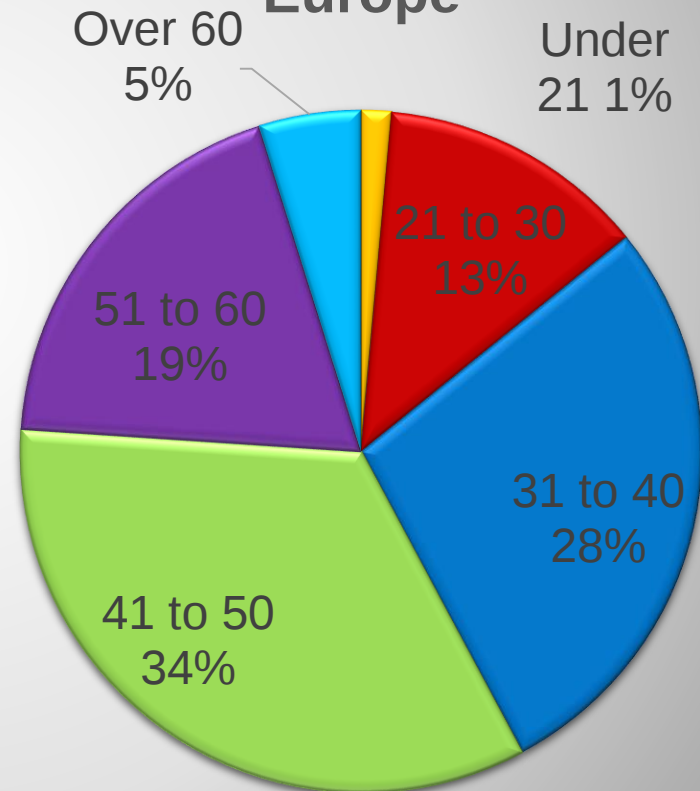


Age - 2015

Entire Survey



Europe

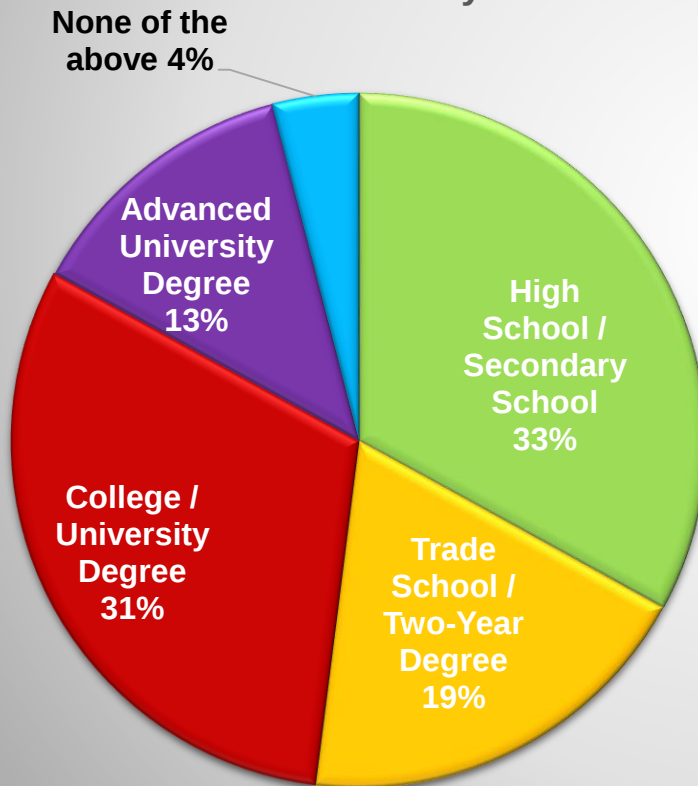


Average age Entire Survey: 48

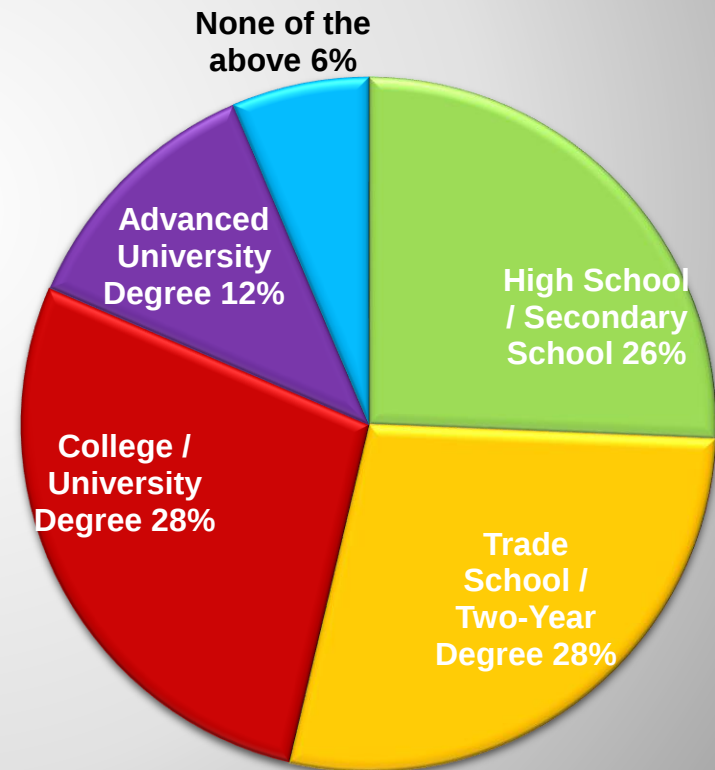
Average age Europe: 45

Education - 2015

Entire Survey

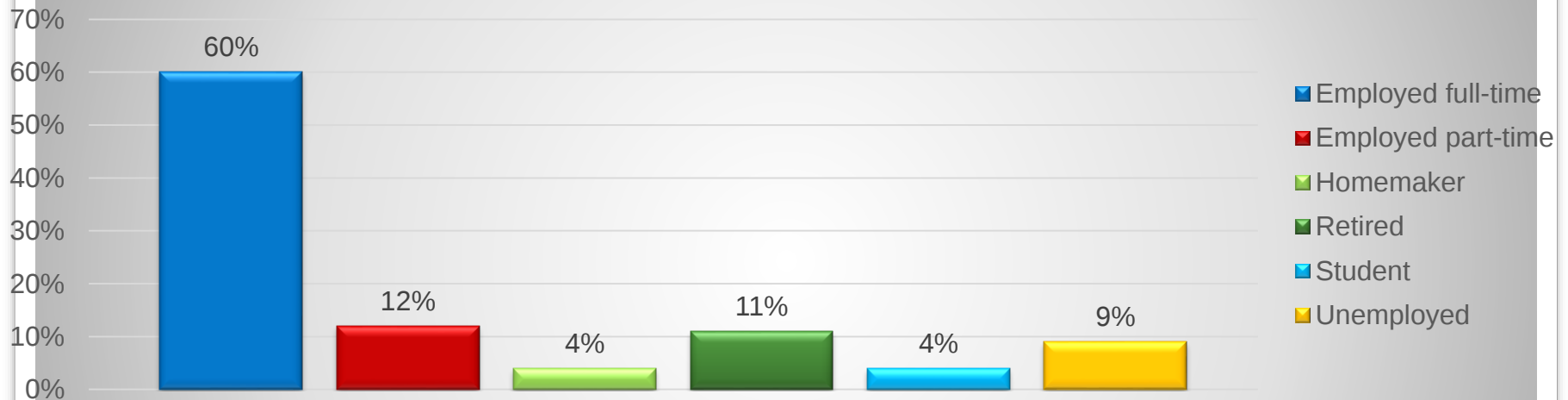


Europe

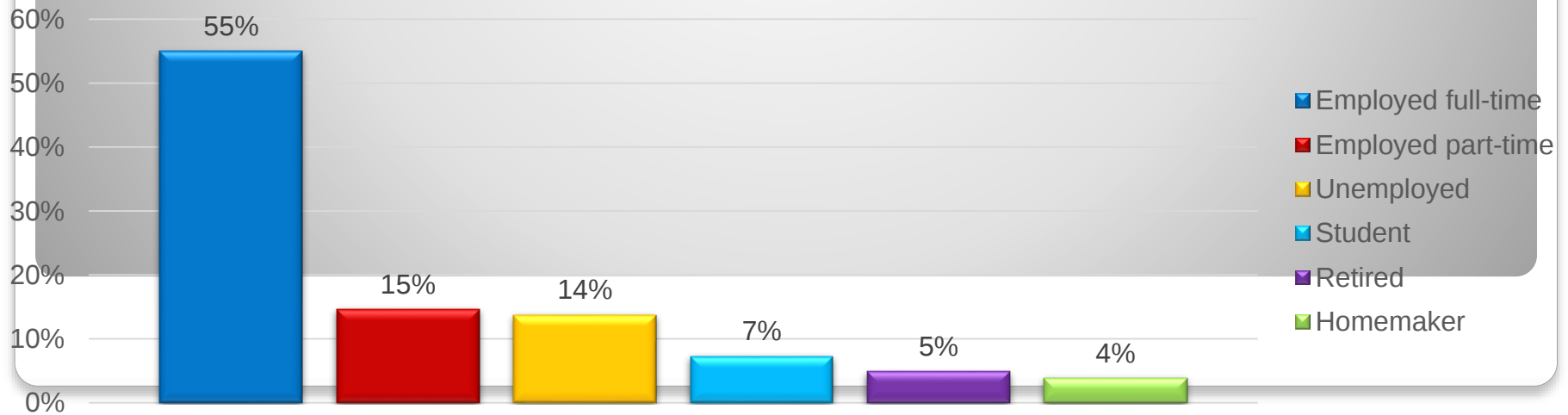


Employment - 2015

Entire Survey

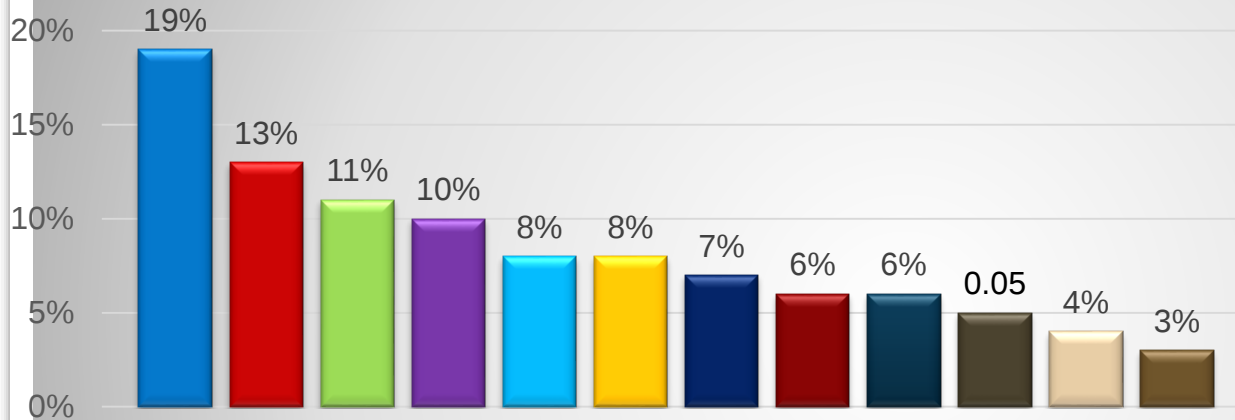


Europe



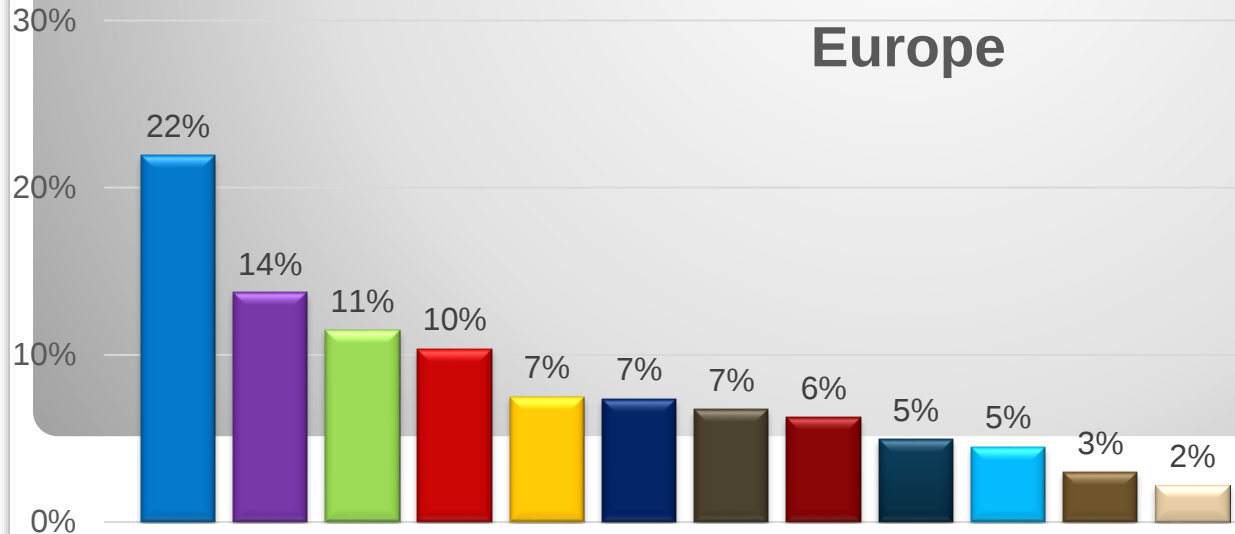
Professions - 2015

Entire Survey



- Other (including self-employed)
- Manager / Administrator
- Medical / Health Professional
- Addiction Treatment Professional
- Laborer / Service Industry
- Other Professional
- Sales / Marketing
- Technical / IT Professional
- Craft Worker / Artisan / Trade
- Educator
- Clerical / Administrative Assistant
- Transportation Industry

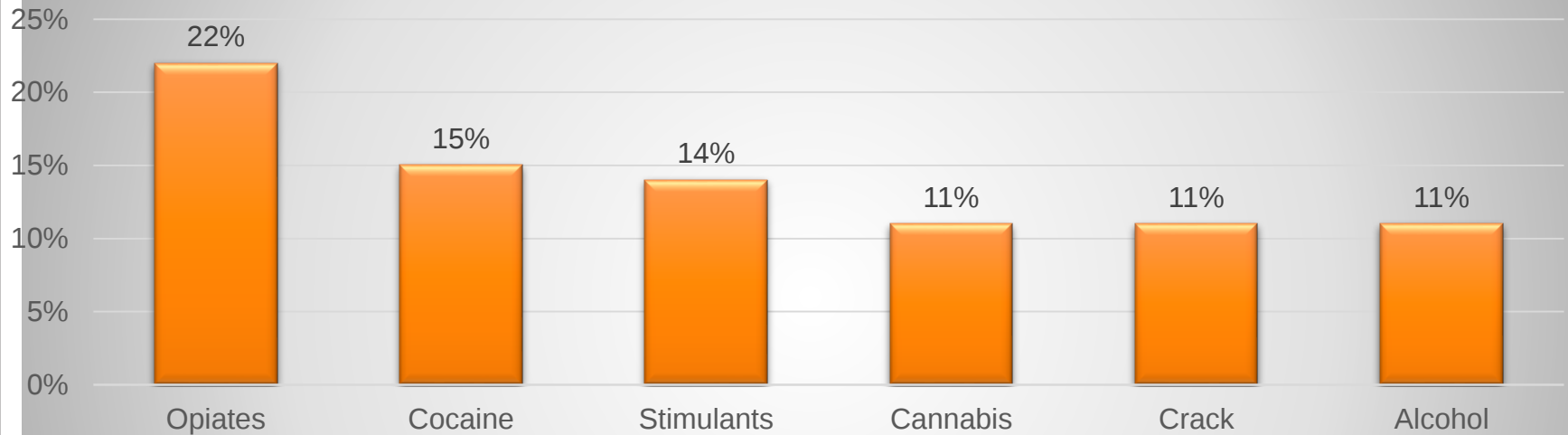
Europe



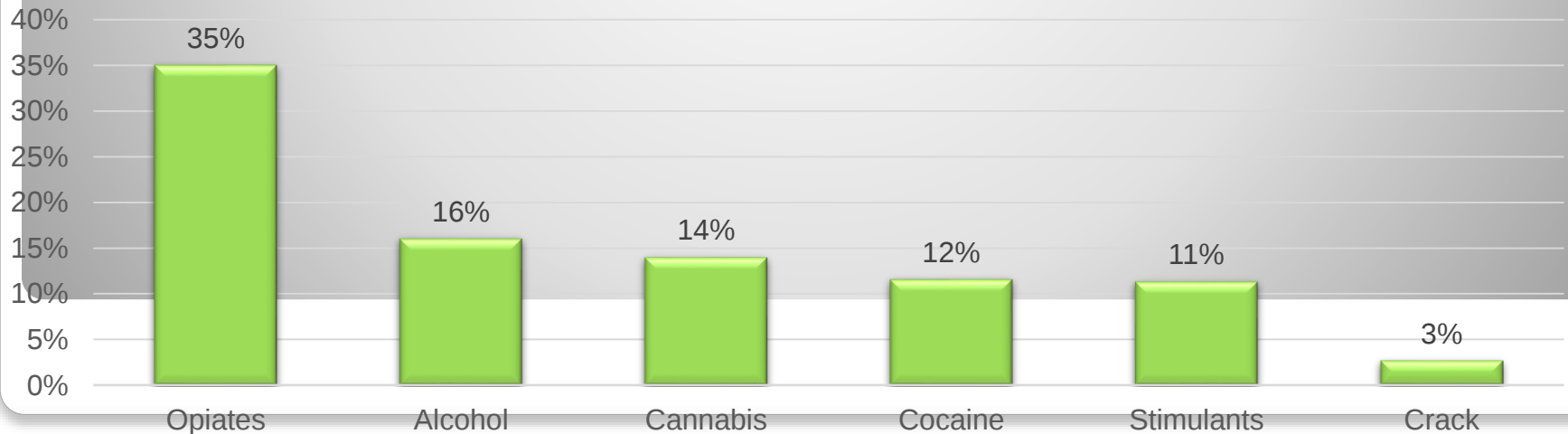
- Other (including self-employed)
- Addiction Treatment Professional
- Medical / Health Professional
- Manager / Administrator
- Other Professional
- Sales / Marketing
- Educator
- Technical / IT Professional
- Craft Worker / Artisan / Trade
- Laborer / Service Industry
- Transportation Industry
- Clerical / Administrative Assistant

Top 6 Primary Drug Used - 2015

Entire Survey

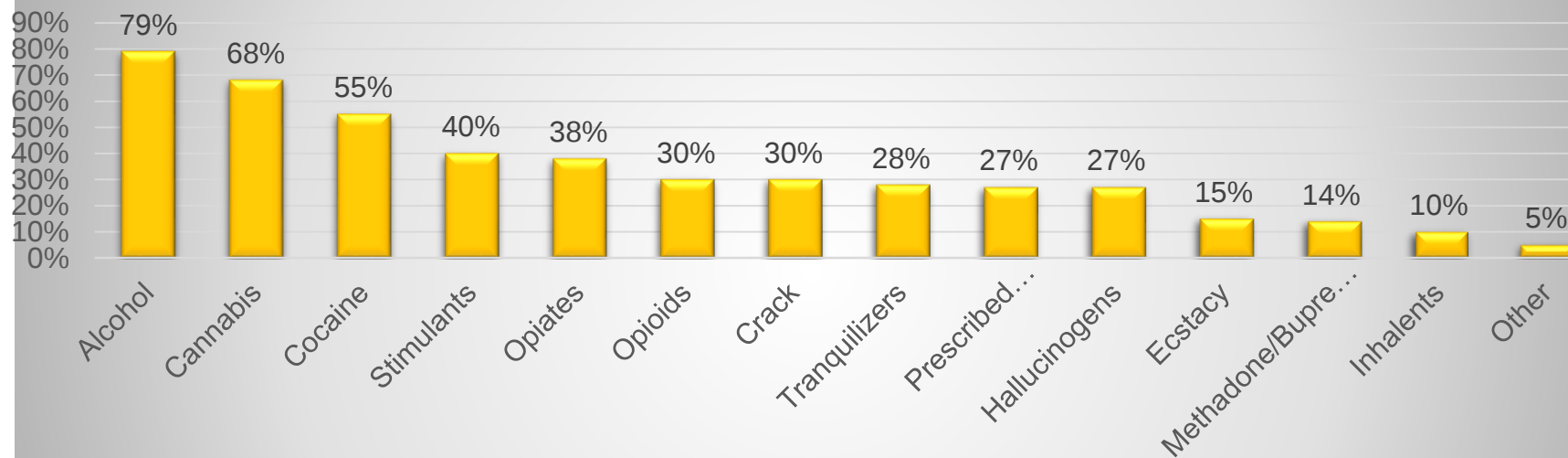


Europe

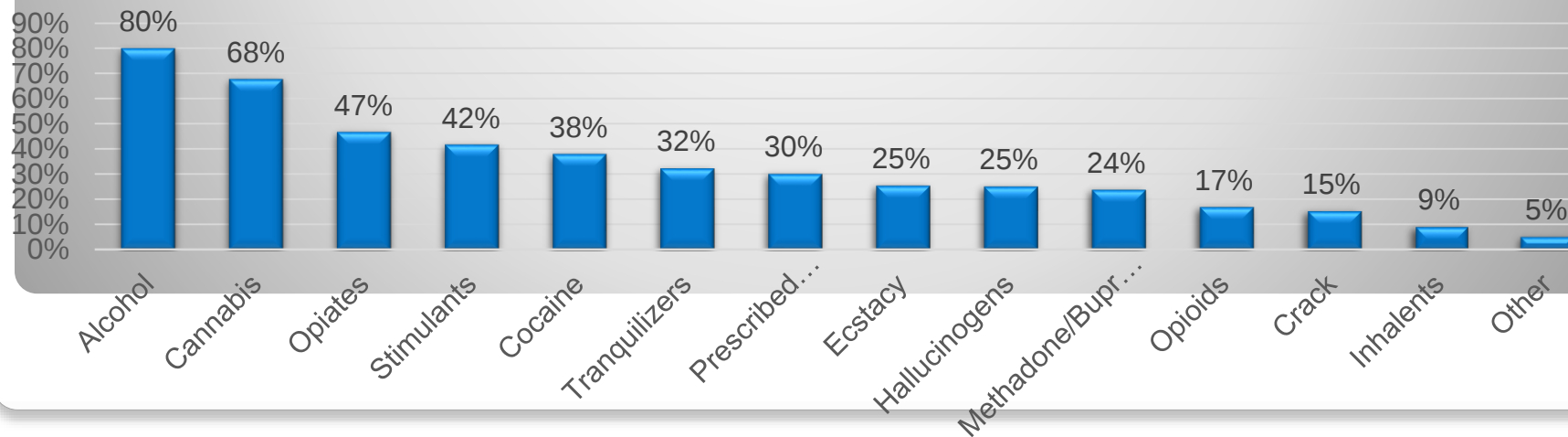


Drugs Used Regularly - 2015

Entire Survey

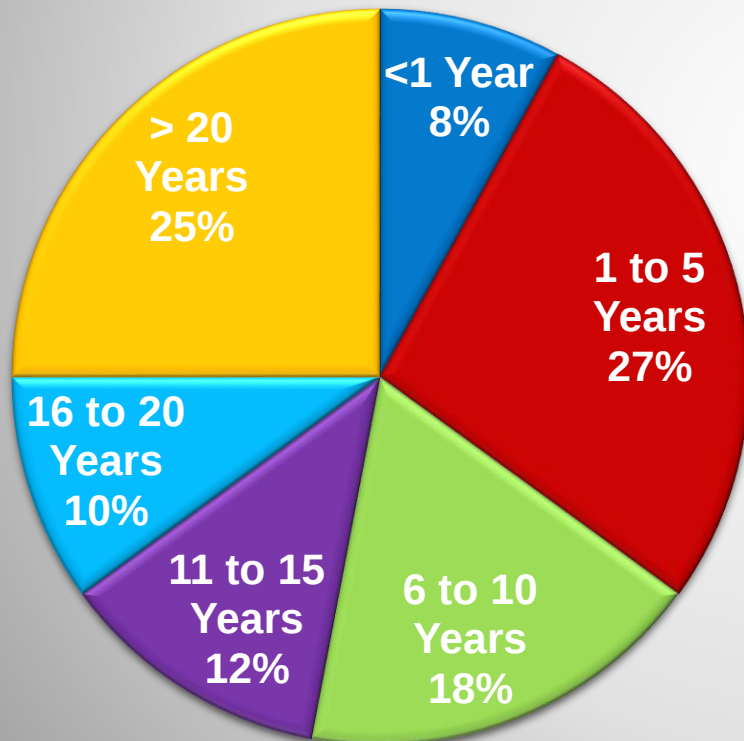


Europe

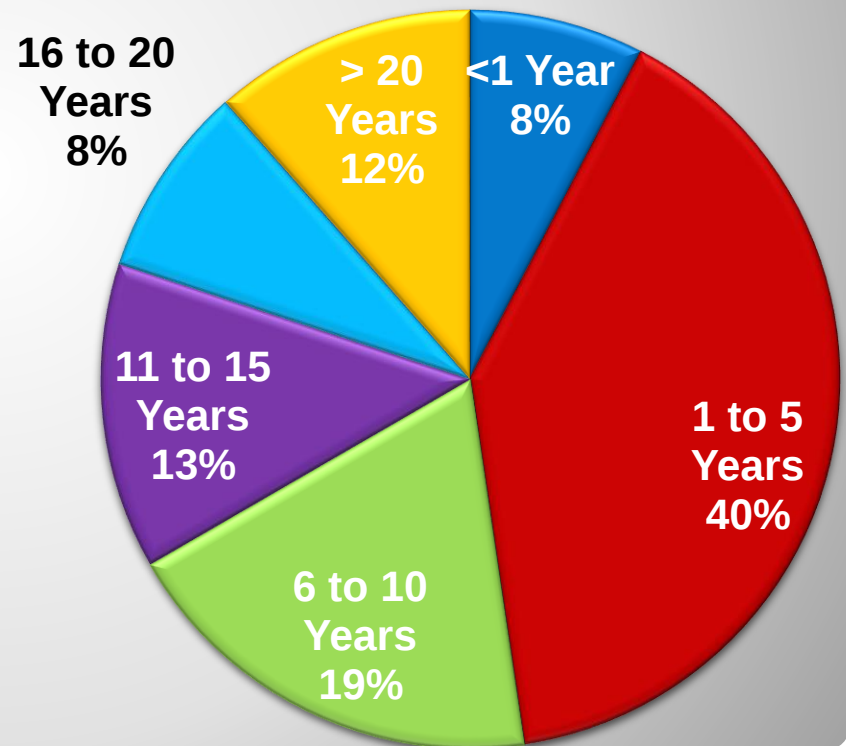


Years clean - 2015

Entire Survey



Europe

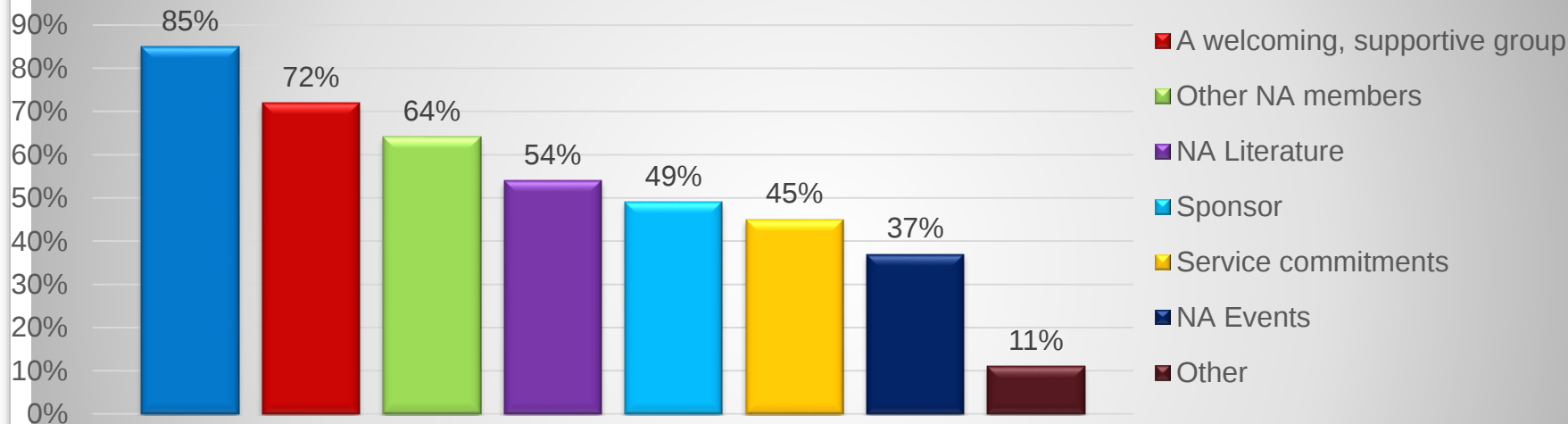


Entire Survey Average years clean: 8.32

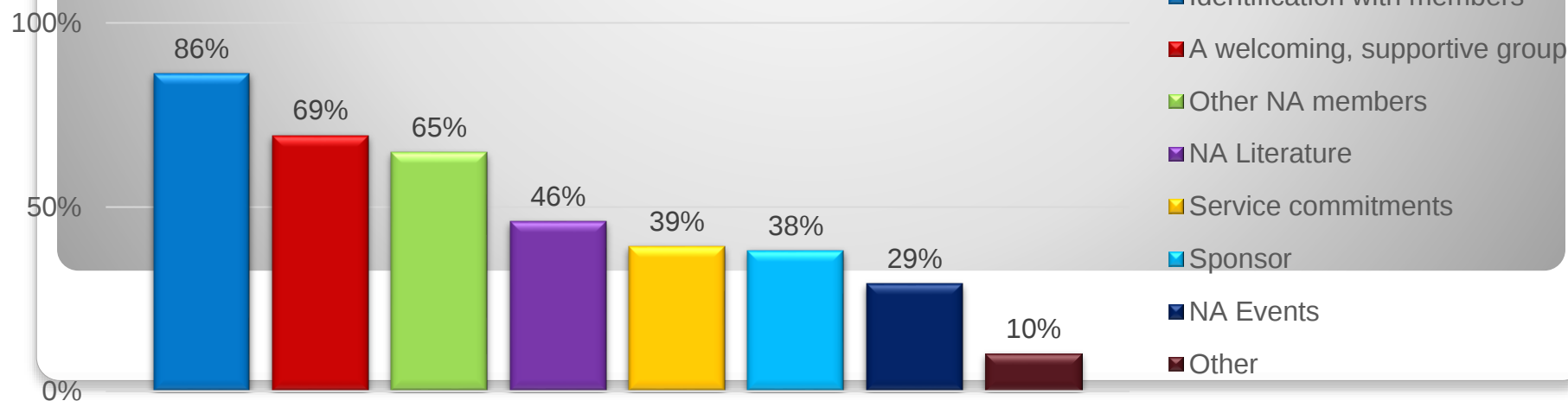
Europe Average years clean: 7.88

Influences to stay in NA - 2015

Entire Survey

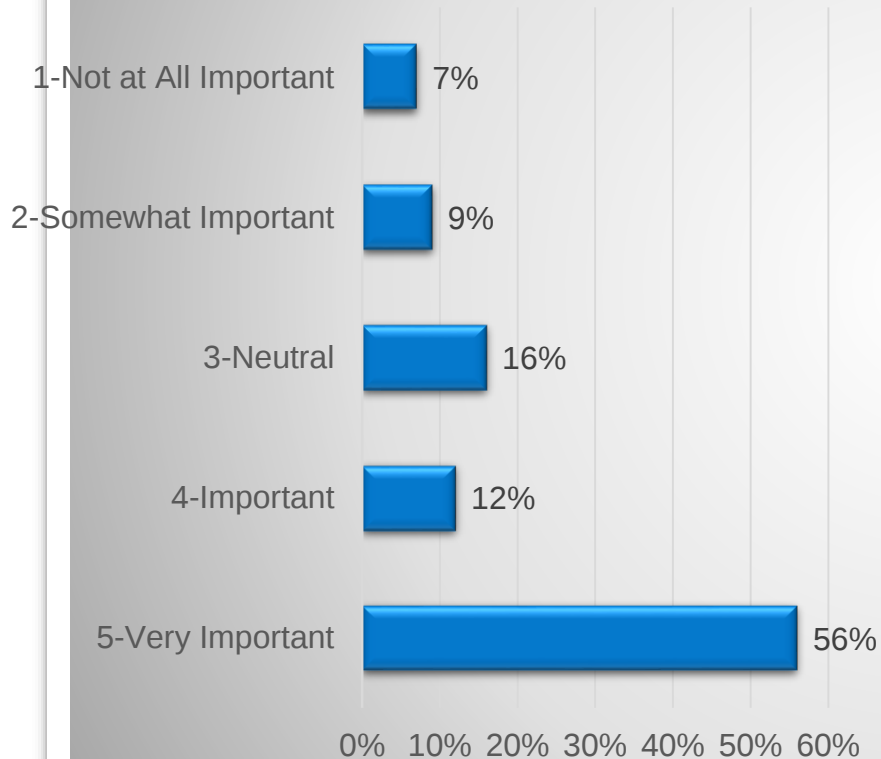


Europe

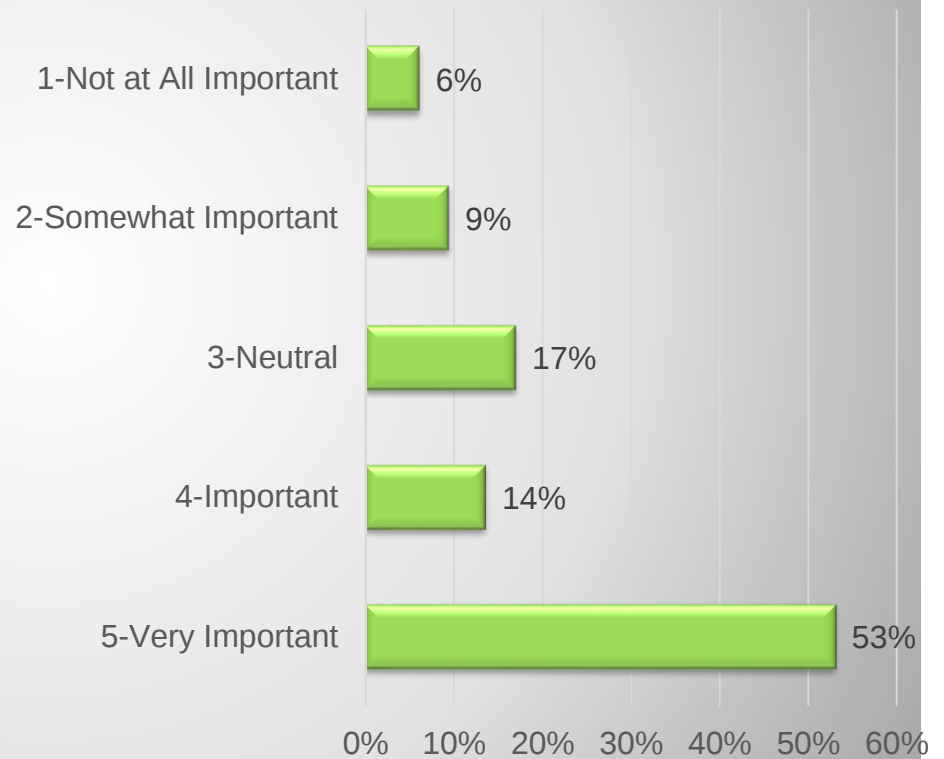


Importance of first NA meeting - 2015

Entire Survey



Europe

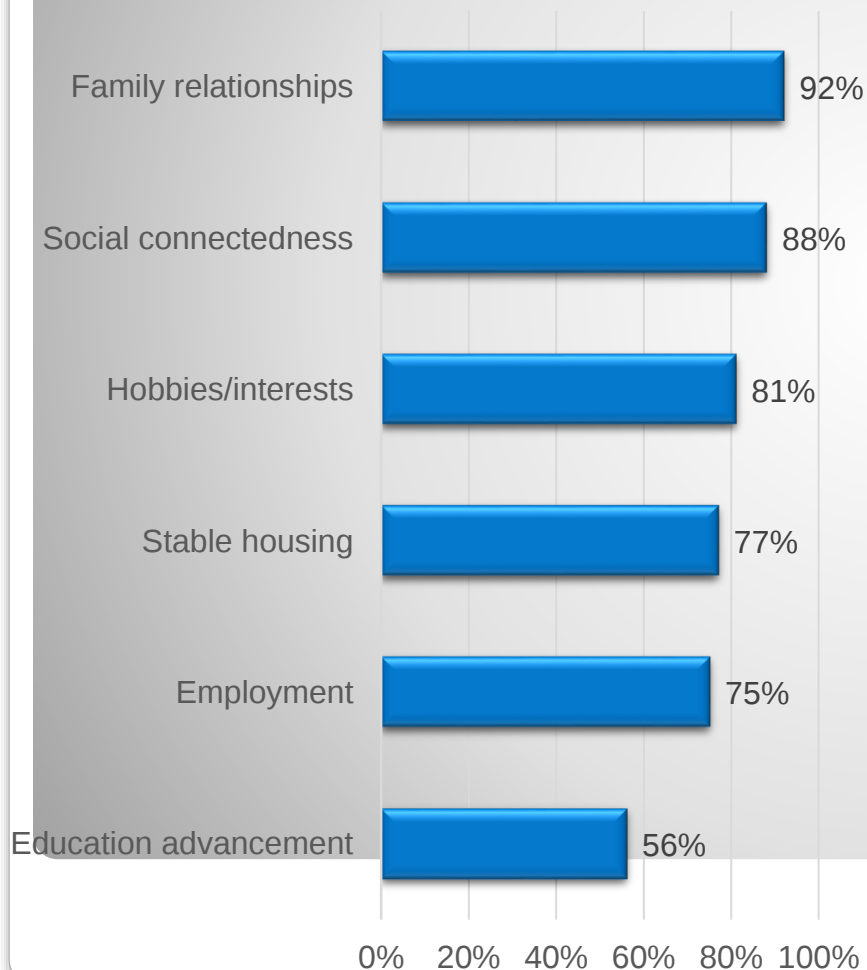


Entire Survey - Average importance: 4.01

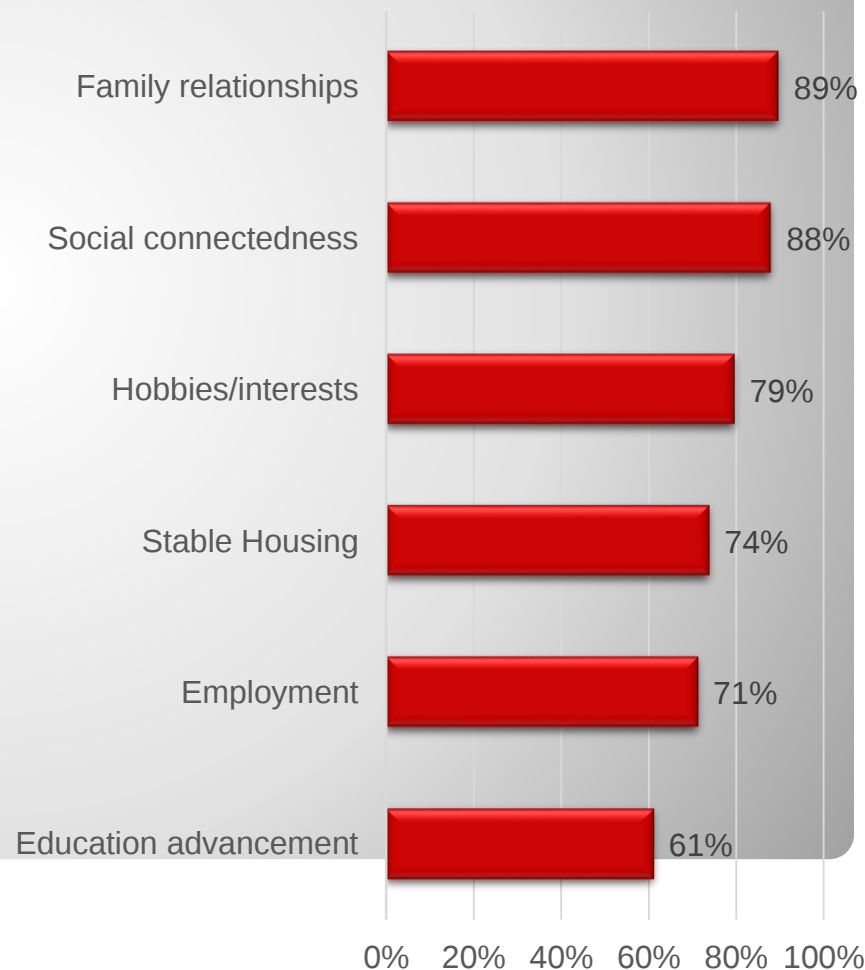
Europe – Average importance: 4.00

Areas of improvement after coming to NA - 2015

Entire Survey



Europe



Narcotics Anonymous

Πρωταρχικός μας σκοπός: η Μεταφορά του Μηνύματος

*«Οποιοσδήποτε ναρκομανής μπορεί να
χάσει την επιθυμία να κάνει χρήση, και να
βρει ένα καινούργιο τρόπο ζωής ελεύθερο
από τα ναρκωτικά»*



ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΑΝΑΡΡΩΣΗΣ

- Συνάντηση δύο ή περισσότερων ναρκομανών σε συγκεκριμένο χώρο και χρόνο
- Ανάγνωση κειμένων από τη λογοτεχνία των ΝΑ
- Κεντρικός ομιλητής ή συγκεκριμένο θέμα ή συνδυασμός
- Μοιράσματα μελών της ομάδας που επιθυμούν να μιλήσουν για την εμπειρία τους
- Ανοιχτές ή Κλειστές (ανοιχτές για το κοινό συνήθως 1 τον μήνα)
- Σκοπός η μεταφορά του μηνύματος και να παρέχει ένα ασφαλές και αξιόπιστο περιβάλλον για προσωπική ανάπτυξη

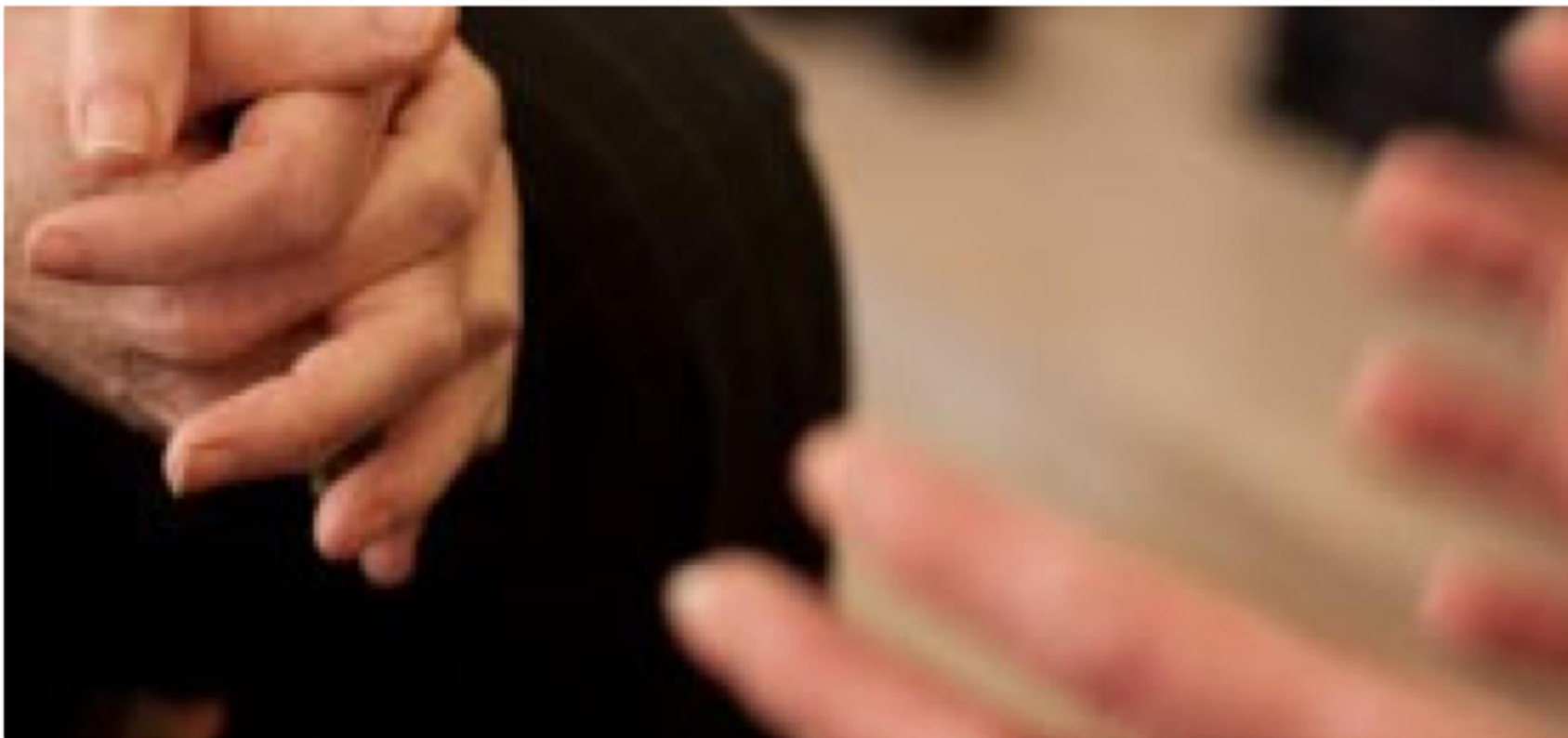
Εστιάζουμε στην λύση, όχι
στο πρόβλημα

Κάνουμε γενέθλια
ανάρρωσης και
ενθαρρύνουμε ο ένας τον
άλλον να παραμείνουμε
καθαροί



*Η θεραπευτική αξία ενός ναρκομανή
που βοηθάει έναν άλλο ναρκομανή δεν
έχει παράλληλο*

(Βασικό Κείμενο σελ. 21- Πώς Λειτουργεί)



**ΣΧΕΣΗ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ**

- Μέλη με περισσότερη εμπειρία/χρόνια στην ανάρρωση μοιράζονται εθελοντικά στα νεότερα μέλη όταν τους το ζητήσουν υποστηρικτικά
- Ουσιαστικά με έναν «υποστηρικτή» δουλεύουμε/μοιραζόμαστε τα 12 Βήματα της ανάρρωσης
- Κάθε μέλος είναι ελεύθερο να επιλέξει οποιοδήποτε άλλο μέλος θέλει για υποστηρικτή του

ΣΧΕΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



NA convention in Iran 20.528 meetings!



Closing area convention in Portugal



Τηλ. Γραμμή 210-3474777/Καθημερινά 18:30-20:00



Σας ευχαριστούμε για το ενδιαφέρον σας!