



Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου σας προσκαλεί σε ΗΜΕΡΙΔΑ

Διατροφή, Άσκηση και Φοιτητική ζωή ... Στη Ρόδο



Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων
Τρίτη 8 Δεκεμβρίου 2015, ώρα 19:00

Ομιλητές:

Συρόπουλος Σπύρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Αιγαίου: *Το Κάλλος ως υπέρβαση στην Αρχαία Ελλάδα*

Μπακαρή Μαρία, Ψυχολόγος στο Συμβουλευτικό Σταθμό της Πανεπιστημιακής Μονάδας Ρόδου: *''Η τροφή σου είναι το φάρμακό σου''*: Η παραίνεση του Ιπποκράτη, Διατροφική Συνείδηση, Πρόληψη & Ψυχική Υγεία

Καραγιάννη Χρύσα, Βιολόγος, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος: *Φοιτητική Διατροφή: νόστιμη, προσιτή και υγιεινή*

Τσαμπανάκης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη Β' βάρδια Εκπαίδευσης: *Άσκηση και υγεία. Μύθοι, αλήθειες αλλά και tips*

Στεφανής Αποστόλης, Διευθυντής Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία του Δήμου Ρόδου