



Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου σας προσκαλεί σε **Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α**

Διατροφή, Άσκηση και Φοιτητική ζωή ... Στη Μυτιλήνη



Αμφιθέατρο Γεωγραφίας
Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2015, ώρα 17:00

Ομιλητές:

Συρόπουλος Σπύρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπ. Αιγαίου: *Το Κάλλος ως υπέρβαση στην Αρχαία Ελλάδα*

Γιαγκίνης Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπ. Αιγαίου: *Παχυσαρκία: μια σύγχρονη νόσος με επιδημικές διαστάσεις*

Γιακουμή Ευτυχία, Κλινική Ψυχολόγος Γ.Ν. Μυτιλήνης: *Όταν η καρδιά πάσχει το στομάχι νοσεί.... Η περίπτωση της Λίζας*

Καραγιάννη Χρύσα, Βιολόγος, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος: *Φοιτητική Διατροφή: νόστιμη, προσιτή και υγιεινή*

Μαστρογιαννόπουλος Νίκος, ΕΤΕΠ Φυσικής Αγωγής Πανεπ. Αιγαίου: *Άσκηση και Διατροφή: Μύθοι και Πραγματικότητα*

Σεΐτης Μιχάλης, Αθλητής Παραολυμπιονίκης