



Πανεπιστήμιο Αιγαίου



ΑΙΓΑΙΑΚΟΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Γραφείο Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού  
Πατριάρχου Γρηγορίου 13  
Κτίριο Χατζηγιάννη  
81100 Μυτιλήνη

Μυτιλήνη 31 Ιανουαρίου 2022

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΜΥΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2022

Το πρόγραμμα λειτουργίας του Πανεπιστημιακού γυμναστηρίου, τηρουμένων των πρωτοκόλλων λειτουργίας των γυμναστηρίων λόγω της πανδημίας covid-19, διαμορφώνεται ως εξής:

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>17.00 – 21.00</b>
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>17.00 – 21.00</b>
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>17.00 – 21.00</b>
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>17.00 – 21.00</b>

- Το πρόγραμμα λειτουργίας της αίθουσας μυϊκής ενδυνάμωσης χωρίζεται στις παρακάτω προπονητικές μονάδες:

- 1) 17.00 – 17.50
- 2) 18.05 – 18.55
- 3) 19.05 – 19.55
- 4) 20.05 – 20.55

- Μέγιστος αριθμός αθλούμενων ανά προπονητική μονάδα: 4 (1 αθλούμενος/10m<sup>2</sup>).
- Οι αθλούμενοι μπορούν να συμμετέχουν σε 1 Προπονητική μονάδα/ημέρα.
- Οι αθλούμενοι πρέπει να δηλώσουν μέσω του συστήματος κρατήσεων την ημέρα και την προπονητική μονάδα προσέλευσής τους.
- Σε περίπτωση μη προσέλευσης σε δύο προπονητικές μονάδες τον τρέχοντα μήνα οι αθλούμενοι δε θα μπορούν να συμμετάσχουν στην αίθουσα μυϊκής ενδυνάμωσης τον επόμενο μήνα.
- Για το χρονικό διάστημα 01/02 – 28/02 οι αθλούμενοι μπορούν να πραγματοποιήσουν τις αντίστοιχες κρατήσεις στην ιστοσελίδα:  
<https://www.sagenda.net/Frontend/Calendar/61815da983926fa7143006f9>
- Οι αθλούμενοι συμμετέχουν ακολουθώντας το πρωτόκολλο λειτουργίας γυμναστηρίων  
<http://sports.aegean.gr/diafora/FEK%2029.01.pdf>

Με εκτίμηση,

Μαστρογιαννόπουλος Δ. Νικόλαος  
Ε.Ε.Π Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού